



**AADYND**

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301

## CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN MICROBIOTA:

“HERRAMIENTAS PARA COMPLEMENTAR Y MERJORAR EL ABORDAJE EN LA CONSULTA NUTRICIONAL”

<b>Fecha:</b>	Inicia : 06/10/2022 Finaliza: 24/11/2022
<b>Duración:</b>	Dos meses 8 clases sincrónicas semanales, los días jueves.
<b>Horas de capacitación</b>	32 hs. cátedra
<b>Destinado a</b>	Licenciados en Nutrición, estudiantes del último año de la carrera y personal de salud de carreras afines.

### **Lic. en Nutrición María Amparo Llopis**

- Egresada de la Universidad de Buenos Aires. MN: 2358

Capacitaciones:

- Magister en Microbiota Humana. TECH
- Microbiota con abordaje biointegral. U.N.A.
- Psicoimmunoendocrinología del Estrés. AMA
- Cerebro y Nutrición. Universidad de Favalaro
- Diplomatura en alimentación vegetariana y vegana. Universidad de Belgrano
- Diplomatura en nutrición biointegral, planes veganos y medicinas complementarias aplicados a patologías. Universidad de Belgrano
- Patología renal y alimentación basada en plantas. U.N.A.

Actualmente:

- ❖ Atención nutricional Integral en consultorio particular: Nutrición clínica, nutrición basada en plantas, nutrición integral a niños, adolescentes y adultos.
- ❖ Talleres grupales y cursos de Educación Nutricional dirigidos a Profesionales de la Salud y Consultantes

### **Docentes**

### **Lic en Nutrición Mónica Nogueira**

- Egresada de la Universidad de Buenos Aires MN: 2284

Capacitaciones

- Magister en Microbiota Humana. TECH
- Diplomatura en alimentación vegetariana y vegana. Universidad de Belgrano
- Diplomatura en Nutrición Biointegral. Planes veganos y medicinas complementarias aplicadas a patologías. Universidad de Belgrano.
- Cerebro y Nutrición. Universidad Favalaro.
- Posgrado en Mindfulness. Universidad Favalaro
- Posgrado sobre aspectos psicológicos de la Obesidad y los TA. Universidad Favalaro
- Posgrado en Nutrición Clínica en el paciente Obeso. Universidad Favalaro
- Posgrado en Nutrición Deportiva, Antropometrista. Mag. Francis Holway



**AADYND**

**Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas**

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301

Actualmente :

- ❖ Atención nutricional Integral en consultorio particular : Nutrición deportiva, Alimentación basada en plantas, Alimentación consciente ( Mindfulness)
- ❖ Talleres grupales y cursos de Educación Nutricional dirigidos a Profesionales de la Salud y Consultantes

### **Objetivos generales**

- Ofrecer una visión completa y amplia actualizada sobre la Microbiota Humana y la importancia de su equilibrio como efecto directo sobre la salud y conocer los múltiples factores que influyen en ella.
- Brindar evidencia científica sobre la posición privilegiada actual que está teniendo la Microbiota Humana y su interacción con muchas patologías tanto digestivas, como no digestivas, de índole autoinmune o a su relación con la desregulación del sistema inmunitario, la prevención de enfermedades y como apoyo a otros tratamientos médicos
- Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integral del paciente o sea, no solo centrándose en la sintomatología de la patología en concreto, sino viendo su interacción con la Microbiota y como ésta puede estar influyendo en ella.

### **Objetivos Específicos**

#### **Objetivo del curso**

- Actualizar y aclarar los términos generales y claves para la total comprensión de la materia.
- Estudiar las comunidades microbianas que conviven en simbiosis con el ser humano conociéndolas a fondo y como se ven alteradas frente a diferentes factores.
- Obtener un amplio conocimiento de la microbiota intestinal y su interrelación con el resto del cuerpo
- Entender la relación entre las diferentes patologías intestinales y la disbiosis intestinal. Aprender a manejar con estrategias actualizadas, diferentes infecciones intestinales producidas por bacterias, virus parásitos, hongos, modulando la microbiota intestinal alterada.
- Conocer la relación bidireccional entre microbiota y sistema neuroinmunológico y las patologías que se generan en su desequilibrio
- Conocer a fondo los probióticos, prebióticos, y simbióticos, perfil de seguridad de los probióticos, y su indicación como tratamiento o prevención de determinadas enfermedades

#### **Estructura del curso**

- El curso consta de 8 Módulos teóricos donde se desarrollarán los temas propuestos.
- Las clases son sincrónicas en plataforma ZOOM y quedan grabadas para que el alumno tenga el material a disposición. Clases sincrónicas: 12-19-26 de septiembre y 3-10-17-24-31 de octubre .

#### **Evaluación**

Trabajo práctico basado en casos clínicos



**AADYND**

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301

<b>Socio AADYND (*)</b>	<b>\$ 25.500</b>
<b>FAGRAN</b>	<b>\$ 28.000</b>
<b>No Socio</b>	<b>\$ 32.000</b>
<b>EXTRANJEROS</b>	<b>U\$S 255</b>

(\*)Para gozar del arancel preferencial para socios es necesario tener tres meses de antigüedad como socio.

## Aranceles

### SE PUEDE ABONAR EN CUOTAS (CONSULTAR)

#### Medios de pago:

- Pago en efectivo o con tarjeta de crédito o débito VISA/MASTERCAD en sede ubicada en Viamonte 1328, piso 7º, of. 25, Cap. Federal los días **lunes a viernes de 8.30 a 15hs.**
- Pago a distancia en Banco Galicia: para abonar a distancia debe realizarse el depósito correspondiente en cualquier sucursal del Banco Galicia en la "Cuenta Corriente Especial" a nombre de AADYND, N° 9750468-3005-7. Enviar el comprobante por fax o mail a [aadynd@aadynd.org.ar](mailto:aadynd@aadynd.org.ar) aclarando su nombre, apellido y numero de socio si corresponde.
- Transferencia bancaria. A la cuenta "Cuenta Corriente Especial" a nombre de AADYND, N° 9750468-3005-7 DEL Banco Galicia desde cualquier banco, para lo cual informamos nuestro N° de CUIT: 30-65741337-9 Y CBU:0070005430009750468370. Enviar el comprobante por fax o mail a [aadynd@aadynd.org.ar](mailto:aadynd@aadynd.org.ar) aclarando su nombre, apellido y numero de socio si corresponde.
- Para mayor información, comunicarse con Secretaría: 4374 -3090/3301 o por whatsapp al +54 9 11 2487-7401

## Temario desarrollado (\*)

### Clase 1:

- **Nuevos paradigmas: Microbiótica y Microbiota**
- **Composición de la Microbiota**
- **Características principales y funciones**
- **Iniciativas universales para el estudio de la microbiota humana**
- **Métodos para el estudio de la microbiota**
- **Grupos de microorganismos que interactúan con el ser humano: Bacterias , Hongos, Virus, Protozoos**
- **Diversidad taxonomica de los microorganismos que conforman la microbiota autóctona**
- **Distribución de la microbiota a lo largo del tubo digestivo**

### Clase 2:

- **Eje intestino cerebro, anatomía funcional**
- **Fisiología del aparato digestivo y la composición de la microbiota**
- **Funciones de la microbiota intestinal Metabólicas, Nutritivas y Tróficas**



- Homeostasis intestinal Características e implicancias en la salud
- Dieta y salud metabólica

**Clase 3:**

- Disbiosis intestinal : que es la disbiosis, consecuencias.
- Barrera intestinal. Composición de la barrera intestinal, Fisiología, Función, permeabilidad intestinal y regulación.
- Relación entre disbiosis y otros desórdenes intestinales. Hiperpermeabilidad intestinal

**Clase 4:**

- Consecuencias de la alteración del ecosistema intestinal y su relación con los trastornos funcionales digestivos
- Enfermedad Inflamatoria intestinal
- Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa
- Enfermedad diverticular
- Marcadores de la enfermedad intestinal
- Síndrome de Intestino permeable
- Distintas infecciones intestinales producidas por diferentes microorganismos

**Clase 5 :**

- Microbiota a lo largo de la vida
- Microbiota en el embarazo y la lactancia
- Composición de la microbiota en la infancia
- Composición de la microbiota en la edad adulta
- Diferencias entre individuos
- Composición de la microbiota en el Anciano

**Clase 6:**

- Relación de la disbiosis intestinal y otros desórdenes inmunológicos, neurológicos, metabólicos y gástricos
- Enfermedades crónicas no transmisibles y su relación con la microbiota
- Diabetes Obesidad Enfermedades cardiovasculares

**Clase 7:**

- Microbiota y sistema inmunitario
- Intolerancias, alergias y microbiota
- Relación bidireccional microbiota y sistema neuroinmunoendócrino
- Eje microbiota - intestino - cerebro

**Clase 8:**

- Probióticos, prebióticos, simbióticos, microbiota y salud
- Alimentos funcionales y nutracéuticos.
- Plan de alimentación FODMAP
- Cambios en la microbiota en personas con dietas de exclusión de alimentos



**AADYND**

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301