

DIABETES Y NUTRICIÓN: HERRAMIENTAS PARA ACTUALIZAR, ORDENAR Y TRANSFORMAR TU PRÁCTICA

Tipo de capacitación: Curso

Fecha: Inicia 03 de septiembre

Horario: Encuentros asincrónicos y sincrónicos **Horas de capacitación:** 50 hs.

Destinado a: Licenciados en Nutrición o estudiantes del último año de la carrera

Coordinadora: Lic. Milagros Maseras

Disertantes: Lic. Victoria Hofbauer; Lic. Florencia María Siufi; Lic. María Lujan Costa

Coordinadora:

Lic. Milagros Maseras

- Lic. en Nutrición (Universidad del Salvador).
- Educadora Certificada en Diabetes (Sociedad Argentina de Diabetes -SAD). Ex Residente del Hospital Gral. de Agudos Dr. Cosme Argerich.
- Diplomada en Obesidad (Universidad Favaloro) y en el Tratamiento de la Obesidad, Bulimia y Anorexia (Universidad de Belgrano).
- Autora de publicaciones en revistas nacionales e internacionales y de presentaciones de trabajos científicos en eventos nacionales e internacionales.
- Miembro de AALEN. Ex integrante y secretaria del GE Obesidad (2020-2024). Miembro de la SAD.
- Mentora en Preceptorías Teórica-práctica en Manejo de Monitoreo Continuo de Glucosa 2024 y 2025. Equipo Coordinador y docente en Curso Repensando la Obesidad 2023 y 2024. SNC capacitación profesional.
- Referente Nutrición en Consultorio Externos - Centro de Investigación Metabólica (CINME). Nutricionista Staff de equipos especializados en la atención de pacientes con Diabetes y Obesidad – CINME.
- Líder del programa de educación en diabetes +QueDiabetes – CINME.
- Asistente de investigación clínica como nutricionista en ensayos clínicos de Diabetes y Obesidad – CINME.
- Atención en consultorio privado (Metabolismo- Diabetes-Obesidad).
- Coordinación y dictado de talleres de nutrición en grupos terapéuticos para el tratamiento de la diabetes y obesidad - Centro Dra. Grossmann Equipo interdisciplinario de nutrición 2021-2024.
- Nutricionista Staff Instituto Cardiovascular de Buenos Aires 2018-2021.

DIABETES Y NUTRICIÓN: HERRAMIENTAS PARA ACTUALIZAR, ORDENAR Y TRANSFORMAR TU PRÁCTICA

Disertantes:

Lic. Victoria Hofbauer

- Lic. en Nutrición (Universidad del Salvador).
- Ex Residente del Centro Gallego de Buenos Aires (Htal. UBA).
- Diplomada en Diabetes (Universidad Favaloro), en Tecnologías en Diabetes (Universidad Nacional de Córdoba) y en Tratamiento de la Obesidad, Bulimia y Anorexia (Universidad de Belgrano).
- Certificada en Soporte Nutricional con aval AANEP/SENPE.
- Co-autora de múltiples trabajos de investigación presentados en congresos nacionales. Mentora en Preceptorías Teórica-práctica en Manejo de Monitoreo Continuo de Glucosa 2024 y 2025.
- Nutricionista Staff de equipos especializados en la atención de pacientes con Diabetes y Obesidad - CINME).
- Asistente de investigación clínica como nutricionista en ensayos clínicos de Diabetes y Obesidad – CINME.
- Atención en consultorio privado (Metabolismo- Diabetes-Obesidad).
- Nutricionista Staff del equipo de Soporte Nutricional. Centro de Rehabilitación Hirsch. Dictado y Organización de talleres brindados a la comunidad en Educación Alimentaria Nutricional.
- Docente Universitaria Fundación HA Barceló. Carrera de Nutrición

Lic. Florencia María Siufi

- Lic. en Nutrición (Universidad del Norte Santo Tomás de Aquino). Educadora en diabetes certificada (SAD).
- Diplomada en diabetes y nutrición (SAD/UNNE).
- Especialista en Gestión de Servicios de Salud (Universidad Nacional de Salta). Miembro de la SAD. Mentora y Tutora del Curso de Tecnología en Diabetes de la SAD año 2023 y 2024. Nutricionista de planta del staff del Hospital Público Materno Infantil de Salta. Instructora no rentada de las pasantías de las alumnas de la carrera de Nutrición de la UNSA (desde el año 2015).
- Autora de múltiples presentaciones de trabajos científicos en eventos nacionales/internacionales. Atención en consultorio externo en Medios Salud (Metabolismo- Diabetes-Obesidad) desde el año 2021.
- Coordinación y dictado de talleres de nutrición en grupos terapéuticos para el tratamiento de la diabetes infantojuvenil y gestacional.
- Colaboradora del
- Comité de innovación de la SAD

Lic. María Lujan Costa

- Licenciada en nutrición (Universidad Católica La Plata 2013).
- Magister en Nutrición Humana (Universidad Nacional de La Plata 2019).
- Diplomada en Diabetes y Tecnología (Universidad Católica de Córdoba 2024). Coordinadora y docente. Maestría en Diabetes (Universidad Favaloro).
- Coordinadora y docente. Diplomatura en Diabetes (Universidad Favaloro).
- Jefa. Departamento de Vigilancia, Información y Educación Alimentaria. Instituto Biológico Dr. Tomás Perón. Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires.
- Actividad asistencial. Instituto de Cardiología La Plata.
- Amplia formación y experiencia en el manejo nutricional de pacientes con diabetes. Disertante en congresos, jornadas y eventos que se realizan en el ámbito de la diabetes. Participación como docente invitada en cursos de posgrado y diplomaturas. Jurado de defensas de tesis en la Universidad Favaloro y Universidad Nacional de La Plata.

DIABETES Y NUTRICIÓN: HERRAMIENTAS PARA ACTUALIZAR, ORDENAR Y TRANSFORMAR TU PRÁCTICA

Objetivo del curso:

- Incorporar herramientas teórico-prácticas actualizadas para potenciar la consulta nutricional en personas con diabetes.
- Generar un espacio de reflexión e intercambio de experiencias profesionales que enriquezca la práctica clínica y favorezca el desarrollo profesional y personal.

Estructura:

El curso tendrá modalidad virtual con encuentros asincrónicos y sincrónicos.

Habrà 2 encuentros sincrónicos: uno luego de finalizado el módulo 3 y otro de integración al terminar el módulo 5.

Respecto a las clases asincrónicas, se subirá un módulo cada 15 días con el siguiente contenido:

- Videos con presentación de contenidos a cargo de los docentes.
- Material de lectura obligatoria.
- Material de lectura complementaria (no obligatoria).
- Interacción en foros
- Actividades y evaluación:
 - o Resolución y entrega de un caso clínico integrador.
 - o Examen final con modalidad de opción múltiple.

Temas a desarrollar:

Bienvenida e información sobre la cursada: 3 de septiembre 19.00 hs

MÓDULO 1 : Lo esencial para abordar al paciente con diabetes desde la consulta (Semana 7/9 y 14/9)

- Primera consulta nutricional: qué evaluar, cómo hacerlo y qué priorizar
- El ABC del plan de alimentación para personas con diabetes
- Crononutrición en diabetes

MÓDULO 2 : Diabetes tipo 2: de la prevención al tratamiento (Semana 21/9 y 28/9)

- Estrategias nutricionales en prediabetes y prevención
- Diabetes tipo 2 y sus complicaciones: prevención cardio-reno-metabólico
- Rol de los fármacos y su impacto en la alimentación

MÓDULO 3 Diabetes tipo 1: Conteo de hidratos de carbono (Semana 5/10 y Semana 12/10)

- Insulinoterapia en la práctica nutricional: perfiles de acción, temporalidad y bases para el ajuste según la ingesta
- ¿Cómo aplicar el conteo de hidratos de carbono en la consulta? De la teoría a la práctica
- Impacto glucémico de proteínas y grasas. Índice insulínico y unidad grasa-proteína
- Educación estructurada en diabetes

MÓDULO 4 Encuentro sincrónico: Taller Conteo de Hidratos de Carbono Jueves 22 de Octubre

DIABETES Y NUTRICIÓN: HERRAMIENTAS PARA ACTUALIZAR, ORDENAR Y TRANSFORMAR TU PRÁCTICA

Módulo 4: Tecnología en diabetes (Semana 29/10 y 5/11)

- Monitoreo continuo de glucosa: lectura e interpretación básica
- ¿Qué hacer con tantos datos? Ajustes en las pautas nutricionales
- Bombas de insulina: implicancias clave para el nutricionista

Módulo 5: Situaciones particulares en diabetes (Semana 19/11 y 26/11)

- Prevención y manejo nutricional de hipoglucemias e hiperglucemias
- Manejo en situaciones de la vida real: ejercicio, enfermedad, eventos sociales
- Transición a la vida adulta
- Diabetes y embarazo

Encuentro sincrónico integrador: Caso Clínico - Jueves 3 de diciembre

Requisitos de aprobación: Aprobación del examen final con modalidad múltiple

choices 70% de las respuestas correctas + entrega de caso clínico integrador.

Entrega de certificado: De aprobación de examen final - de asistencia al curso

Grabación de las clases: Queda grabado por un mes

ARANCELES	Pago adelantado hasta 17/07/2026	A partir del 17/07/2026
Socios/as AALEN(*)	\$156.000	\$195.000
No socio/a	\$260.000	\$325.000
Profesional colegiada/o	\$171.600	\$214.500
Estudiantes socios/as	\$124.800	\$156.000
Estudiantes no socios/as	\$140.400	\$175.500
Extranjeros SOCIO/A (*) (**)	USD \$142	USD \$177
Extranjero NO socio/a (**)	USD \$199	USD \$248

IMPORTANTE

(*) Para gozar del arancel preferencial para socios deben tener cuota al día o haber realizado el pago semestral

(**) Por transferencia solicitar código SWIFT a aalen@aalen.org.ar

DIABETES Y NUTRICIÓN: HERRAMIENTAS PARA ACTUALIZAR, ORDENAR Y TRANSFORMAR TU PRÁCTICA

Medios de pago:

Código QR	Pago con cualquier billetera virtual
Transferencia bancaria	ALIAS: AALEN.COBROS.VARIOS (BANCO GALICIA) Cuenta N° 9750468-3 005-7
Tarjetas Débito/ Crédito (1 cuota)	ENVIAR EL NÚMERO A AALEN@AALEN.ORG.AR
Western Union	Para realizar pago con moneda extranjera



**Después de abonar, enviar el comprobante informando:
titular, curso y forma de pago a aalen@aalen.org.ar**