



AADYND

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301

COACHING ONTOLOGICO Y PNL APLICADOS AL TRATAMIENTO NUTRICIONAL

Fecha:	INICIA: 21-09-22 FINALIZA: 09-11-22
Duración:	2 MESES
Horas de capacitación	32 hs. acreditadas.
Destinado a	Licenciados en Nutrición, profesionales de ciencias de la salud. y estudiantes avanzados de carreras afines

Myriam Rocotovich.

Lic. En nutrición

Coach Ontológica, Master en PNL. Certificación Suiza, Instituto CIAP

Master en PNL y Coach Ontológica Certificada por ACCOP.

Especialista en Deporte. Colegio Médico de San Martín.

Docente de nutrición, Carrera de enfermería, Universidad del Salvador

Docente de Comunicación de la Especialidad de Nutrición Clínica. Sede Hospital Posadas.

Ex Referente. Servicio de Alimentación. Hospital San Juan de Dios, Ramos Mejía.

Docentes

Mónica Torres Martínez

Lic. en nutrición. UBA;

Especialización en obesidad, DBT y deporte de alto rendimiento (ISAK II)

Consultorio online de nutrición y PNL

Docente en la carrera de nutrición, UNLaM

Miembro del comité científico de AADYND

Master Trainer en PNL, Coach con PNL.

Miembro de la asociación de PNL

Como profesionales en el área de la nutrición vivimos actualizando nuestros conocimientos científicos, dado que es una Ciencia que varía día a día.

Sin embargo, a veces nos olvidamos a quien va dirigido y como transmitimos nuestro conocimiento.

El Coaching Nutricional tiene por objetivo Empoderar al paciente, utilizando herramientas motivacionales, para que el cambio sea posible.

Objetivo del curso

Durante el curso que los/las participantes puedan

- Desarrollar capacidades de pensamiento estratégico y liderazgo
- Optimizar la comunicación eficaz
- Hacer conscientes los recursos internos y ampliar la perspectiva de acción,
- Resolver creativamente las dificultades
- Aprender herramientas de inteligencia emocional



AADYND

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301

Estructura del curso

- El curso consta de OCHO Módulos teórico-prácticos donde se desarrollarán los temas propuestos.
- Las clases son sincrónicas en plataforma ZOOM y quedan grabadas para que el alumno tenga el material a disposición.

Evaluación

- Un trabajo práctico y una Construcción final

certificación:

- El alumno que complete el curso recibirá un certificado

Socio AADYND (*)	\$ 25.500
FAGRAN	\$ 28.000
No Socio	\$ 32.000
EXTRANJEROS	U\$S 255

(*) Para gozar del arancel preferencial para socios es necesario tener tres meses de antigüedad como socio.

Cuotas: se puede abonar en 2 cuotas con el 20% de interés.

SE PUEDE ABONAR EN CUOTAS (CONSULTAR)

Aranceles

Medios de pago:

- Pago en efectivo o con tarjeta de crédito o débito VISA/MASTERCAD en sede ubicada en Viamonte 1328, piso 7º, of. 25, Cap. Federal los días **lunes a viernes de 8.30 a 15hs.**
- Pago a distancia en Banco Galicia: para abonar a distancia debe realizarse el depósito correspondiente en cualquier sucursal del Banco Galicia en la "Cuenta Corriente Especial" a nombre de AADYND, N° 9750468-3005-7. Enviar el comprobante por fax o mail a aadynd@aadynd.org.ar aclarando su nombre, apellido y numero de socio si corresponde.
- Transferencia bancaria. A la cuenta "Cuenta Corriente Especial" a nombre de AADYND, N° 9750468-3005-7 DEL Banco Galicia desde cualquier banco, para lo cual informamos nuestro N° de CUIT: 30-65741337-9 Y CBU:0070005430009750468370. Enviar el comprobante por fax o mail a aadynd@aadynd.org.ar aclarando su nombre, apellido y numero de socio si corresponde.
- Para mayor información, comunicarse con Secretaría: 4374 -3090/3301 o por whatsapp al +54 9 11 2487-7401

Temario desarrollado (*)

- **Clase 1: introducción al coaching ontológico, la programación neurolingüística (PNL), mindfulness y neurociencias en la consulta nutricional coaching reversible**
Mapa, Hechos y juicios estrategias de motivación,
- **Clase 2: neurociencias, neuro plasticidad, sistemas de recompensa, componentes de la existencia humana**
Tolerancias a la frustración, Opuestos complementarios



AADYND

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301

- **Clase 3: Pasos de la comunicación eficaz, Lenguaje verbal y corporal, observar, Escuchar activamente. Acompasar, empatía, rapport. posiciones perceptuales**
- **Clase 4: Sistema representacionales y niveles lógicos, creencias limitantes y expansivas**
- **Clase 5: Rueda de la vida, formulación del objetivo, preguntas poderosas, victima protagonista, Importante y urgente,**
- **Clase 6: la brújula de las emociones, gestión de las emociones**
- **Clase 7: inteligencia emocional, secuestro emocional mindfulness
Hambre emocional vs hambre real.**
- **Clase 8: Liderazgo. Características de un líder.
integrar el conocimiento aprendido, evaluación grupal.**