

**AADYND**

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas  
Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301



## ATENCIÓN NUTRICIONAL DEL PACIENTE CON DIABETES TIPO 1 Y TIPO 2 2018

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>Fecha</b>                 | Miércoles 4-11-18 y 25 de Abril y 2 y 9 de Mayo de 2018   |
| <b>Duración</b>              | Curso PRESENCIAL intensivo de 6 días de duración<br>17.30 a 20.30 hs  |
| <b>Horas de capacitación</b> | 30 hs. acreditadas.   |
| <b>Destinado a</b>           | Licenciados en Nutrición y alumnos del último año de la carrera.  |
| <b>Coordinación</b>          | <p><b>Dra. María Isabel Rosón.</b><br/>Dra. En Nutrición UBA. Área Nutrición. Integrante de la División Nutrición del Hospital de Clínicas José de San Martín. Docente de la carrera de Médicos especialistas en Nutrición de la UBA. Docente de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad de Belgrano. Directora Académica de Cursos de Actualización en Nutrición Clínica. Autora del libro Atención Nutricional del Paciente con Diabetes Mellitus. Conteo de Hidratos de Carbono y co-autora de Educación para el conteo de hidratos de carbono. Integrante del Panel Interdisciplinario de la Guía de Práctica Clínica Nacional sobre Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de la DBT2 del Ministerio de Salud de la Nación. Noviembre 2017. Jefa de Trabajos Prácticos de Nutrición. U.D.H. Vélez Sarsfield. UBA</p> |
| <b>Objetivo del curso</b>    | El presente curso intenta acercar a los profesionales de la salud los conocimientos actualizados en el Tratamiento Médico Nutricional de las personas con Diabetes Mellitus Tipo 1 y Tipo 2, siendo una de las características distintivas del curso el estudio y resolución de casos clínicos que permiten acercar a los profesionales a la realidad del tratamiento de esta patología.  |
| <b>Estructura del curso</b>  | El curso consta de 6 encuentros teórico-prácticos donde se desarrollarán los temas propuestos.  |
| <b>Evaluación</b>            | Se rendirá un examen final. Se aprobará con el 75% de respuestas correctas  |
| <b>Certificación</b>         | El alumno que haya asistido a todas las clases del curso y apruebe la evaluación final recibirá un certificado y un diploma como constancia.  |

| Categoría        | Profesionales                            | Estudiantes                              |
|------------------|--|--|
| Socio AADYND (*) | 1 pago de \$2300 o<br>2 cuotas de \$1300 | 1 pago de \$2000 o 2<br>cuotas de \$1100 |
| No Socio         | 1 pago de \$3000 o<br>2 cuotas de \$1650 | 1 pago de \$2700 o 2<br>cuotas de \$1450 |

(\*)Para gozar del arancel preferencial para socios es necesario tener tres meses de antigüedad como socio.

**Aranceles****Medios de pago:**

- Pago en efectivo o con tarjeta de crédito o débito VISA/MASTERCAD en sede ubicada en Viamonte 1328, piso 7º, of. 25, Cap. Federal los días lunes a viernes de 11 a 19 hs.
- Pago a distancia en Banco Galicia: para abonar a distancia debe realizarse el depósito correspondiente en cualquier sucursal del Banco Galicia en la "Cuenta Corriente Especial" a nombre de AADYND, N° 9750468-3005-7. Enviar el comprobante por fax o mail a [aadynd@aadynd.org.ar](mailto:aadynd@aadynd.org.ar) aclarando su nombre, apellido y número de socio si corresponde.
- Transferencia bancaria. A la cuenta "Cuenta Corriente Especial" a nombre de AADYND, N° 9750468-3005-7 DEL Banco Galicia desde cualquier banco, para lo cual informamos nuestro N° de CUIT: 30-65741337-9 Y CBU:0070005430009750468370. Enviar el



**AADYND**

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301



comprobante por fax o mail a [aadynd@aadynd.org.ar](mailto:aadynd@aadynd.org.ar) aclarando su nombre, apellido y número de socio si corresponde.  
Para mayor información, comunicarse con Secretaría: 4374 -3090/3301.

**Temario desarrollado**

**Clase 1.**

Recomendaciones ADA 2016. Definición. Clasificación. Realidad mundial. Impacto en la población. Clasificación. Prediabetes: una mirada a la prevención. Diagnóstico de Prediabetes y Diabetes. Pilares del tratamiento. Características generales del plan de alimentación en DBT1 y 2. Causas desencadenantes de la DBT Interpretación de los datos de la historia clínica. Prescripción dietética. Análisis de caso clínico

**Clase 2**

Medicación en DBT2. Insulinas. Sulfonilureas. Metformina. Inhibidores de la alfa glucosidasa. Glitazonas. Metiglinidas. Análogos de la amilina. Incretinas. Análogos de GLP-1. SGLT2. Insulinas tradicionales y nuevas insulinas. Insulina inhalada. Modos de administración.

**Clase 3**

Elementos del plan de alimentación individualizado. Otras dietas a utilizar en la Atención Nutricional del paciente con DBT2. Dieta paso1 y Dieta Paso 2. Dieta DASH. Dieta mediterránea. Uso de edulcorantes artificiales. Monitoreo glucémico. Su importancia y utilidad. Distintos métodos de automonitoreo. Análisis de casos clínicos de DBT2

**Clase 4.**

Atención Nutricional del paciente con DBT1 con Insulinoterapia tradicional y optimizada. Conteo de hidratos de carbono. Qué utilidad tiene en el tratamiento del paciente con DBT1 y DBT2. Utilidad del Índice glucémico y carga glucémica la atención nutricional del paciente con DBT. Influencia de las proteínas y lípidos en la glucemia. Índice Insulínico de los alimentos. Análisis de caso clínico

**Clase 5.**

Modo de calcular la relación hidratos de carbono /insulina. Insulinoterapia en DBT2. Diferentes esquemas de insulinoterapia. Plan de alimentación en pacientes DBT2 insulinorequirientes. Educación diabetológica. Actividades y temarios. Uso de nuevas metodologías. Análisis de caso clínico.

**Clase 6**

Uso de Bomba de Infusión continua. Ventajas y desventajas. Diabetes y embarazo Actividad física. Utilidad y beneficios. Ejemplos. Efectos metabólicos. Contraindicaciones. Diabetes gestacional. Algoritmo. Atención nutricional. Análisis de caso clínico. DBT2 en niños y adolescentes. DBT y Adulto mayor. Complicaciones de la DBT y su manejo higiénico-dietético. Evaluación final.