



**AADYND**

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301

## NUTRICIÓN EN LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA: LA IMPORTANCIA DE UN ABORDAJE INTEGRAL.

### Fecha

Inicia: 30 de mayo de 2022  
Finaliza: 28 de Noviembre de 2022

### Duración

6 Meses

### Horas de capacitación

200 Horas Catedra.

### Destinado a

Licenciados/as en Nutrición. - Nutriologos- Medicos/as-

### Equipo docente

#### **GRUPO DE ESTUDIO AADYND “NUTRICIÓN Y RIÑÓN”**

**Coordinadora: Lic. Judith Leibovich:** Nutricionista de Diaverum Argentina. Docente en plataformas virtuales para Centroamérica. Miembro del Grupo de trabajo de Nutrición de la Sociedad Argentina de Nefrología y la Asociación Nefrológica de Bs. As.

**Secretaria: Lic. Florencia Cardone:** Nutricionista de Fresenius Medical Care. Docente titular del Instituto Universitario CEMIC. Docente de posgrado en Universidad de Favaloro y Universidad de Belgrano. Coordinadora del Comité de Docencia de AADYND. Miembro del Grupo de trabajo de Nutrición de la Sociedad Argentina de Nefrología y la Asociación Nefrológica de Bs. As.

#### **Integrantes:**

**Lic. Andrea Aimar:** Nutricionista de CENU Trenque Lauquen Bs. As , Nutricionista de Fresenius Medical Care, Nutricionista Coordinadora del Módulo destinado al tratamiento del paciente con ERC-NutriHome.

**Lic. Myrian Ciprés** Coordinadora de Nutrición en Fresenius Medical Care S.A. Docente en Area Salud.

**Lic. Eugenia Fiorentino:** Nutricionista de Fresenius Medical Care. Docente titular de la Universidad Nacional de Entre Ríos.

**Lic. María Laura Lemp:** Nutricionista perteneciente al Staff de la Unidad de Soporte Nutricional del Hospital Universitario Austral, especialista en la atención de pacientes renales.

**Lic. Liliana Pires:** Nutricionista de Fresenius Medical Care.

**Lic. Luciana Pita:** Nutricionista de Fresenius Medical Care. Asistente hospitalaria en Universidad Abierta Interamericana. Nutricionista de planta Municipalidad de Avellaneda.



**AADYND**

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301

Docente invitado: **Dr. Osvaldo Hermida** :Médico especialista Universitario en Nefrología. Docente adscripto en Medicina Interna .Director Medico Diálisis Diaverum

**Objetivo del curso**

- Actualizar temas específicos desde el campo teórico- práctico de la Nutrición Renal.
- Brindar herramientas y favorecer la adquisición de habilidades y destrezas para profundizar el abordaje terapéutico nutricional de la Enfermedad renal crónica (ERC).
- Generar un espacio que posibilite el intercambio de experiencias e inquietudes en el abordaje terapéutico nutricional de la ERC.
- Articular estrategias para la adherencia en la cronicidad.

**Estructura del curso**

- o Dictado de clases virtuales teóricas asincrónicas y prácticas sincrónicas.
- o Las clases virtuales sincrónicas se dictarán los días lunes a las 18hs a través de la plataforma zoom.
- o Los videos de las clases, el material didáctico, guía de estudio y material de lectura obligatoria u optativa se gestionará a través de la plataforma AADYND. El/la cursante podrá visualizarlas en cualquier horario. Se subirá a la misma de forma semanal, los días lunes. Adicionalmente se habilitará un foro de consultas y discusión.

**Requisitos de aprobación y entrega de certificado.**

- Aprobación de examen final (con posibilidad de recuperatorio).
- 70% de asistencia a las clases sincrónicas.

**Aranceles 2022**

	<b>1 PAGO</b>
<b>Socio AADYND (*)</b>	<b>\$40.000</b>
<b>Socios FAGRAN</b>	<b>\$45.000</b>
<b>No Socio</b>	<b>\$55.000</b>
<b>EXTRANJEROS</b>	<b>USD 350</b>

(\*) Para gozar del arancel preferencial para socios es necesario tener tres meses de antigüedad como socio.

**SE PUEDE ABONAR EN CUOTAS :** tiene un incremento del 20% en el valor total. Se abona un 40% de anticipo y 2 cuotas del 30% del total cada una.

**Medios de pago:**

- Pago a distancia en Banco Galicia: para abonar a distancia debe realizarse el depósito correspondiente en cualquier sucursal del Banco Galicia en la "Cuenta Corriente Especial" a nombre de AADYND, N° 9750468-3005-7.



Enviar el comprobante por mail a [aadynd@aadynd.org.ar](mailto:aadynd@aadynd.org.ar) aclarando su nombre, apellido y número de socio si corresponde.

- Transferencia bancaria. A la cuenta "Cuenta Corriente Especial" a nombre de AADYND, N° 9750468-3005-7 DEL Banco Galicia desde cualquier banco, para lo cual informamos nuestro N° de CUIT: 30-65741337-9 Y CBU:0070005430009750468370. Enviar el comprobante por fax o mail a [aadynd@aadynd.org.ar](mailto:aadynd@aadynd.org.ar) aclarando su nombre, apellido y número de socio si corresponde.
- Pago en efectivo o con tarjeta de crédito o débito VISA/MASTERCAD en sede ubicada en Viamonte 1328, piso 7º, of. 25, CABA. (consultar horarios)
- Por MERCADOPAGO.

**Para mayor información, comunicarse con Secretaría:  
[aadynd@aadynd.org.ar](mailto:aadynd@aadynd.org.ar)**

### **MÓDULO 1**

Enfermedad renal crónica (ERC): Fisiopatología, Definición, Clasificación (Estadios 1 a 5D) Factores de riesgo.  
Epidemiología mundial y en Argentina de la ERC.  
Presentación de diferentes guías de práctica clínica en la ERC con apartado nutricional.

### **MÓDULO 2**

Terapias sustitutivas de la función renal: hemodiálisis (convencional y hemodiafiltración), diálisis peritoneal, trasplante renal.

### **MÓDULO 3**

Estado nutricional en la ERC: malnutrición en la ERC- diferentes terminologías asociadas al concepto de malnutrición (protein energy wasting- pew- ; síndrome de malnutrición, inflamación, aterosclerosis - MIA-; Sarcopenia). Epidemiología inversa de la obesidad.  
Factores etiopatogénicos de la malnutrición en la ERC.

### **MÓDULO 4**

Evaluación Nutricional en la ERC.

Métodos de valoración del estado nutricional: indicadores de composición corporal, indicadores bioquímicos (en sangre y orina), indicadores clínicos, indicadores funcionales e indicadores alimentarios.  
Proceso de atención nutricional (PAN) aplicado a la ERC. Pasos para la realización de la historia clínica nutricional.

### **MÓDULO 5**

Requerimiento de macronutrientes en las diferentes etapas de la ERC.

Aporte energético. Selección de hidratos de carbono, fibra y grasas.  
Prevención cardiovascular.

**Temario  
desarrollado**

**MÓDULO 6**

Adecuación de la ingesta proteica. Tipos de Proteínas. (animal Vs. vegetal.). Utilización de cetanoálogos como alternativa de tratamiento. Implementación en la práctica diaria, Monitoreo y adherencia.

**MÓDULO 7**

Metabolismo del calcio, fósforo y vitamina D: homeostasis y requerimientos en la ERC.

Desórdenes del metabolismo óseo-mineral: fisiopatología, recambio óseo, hiperparatiroidismo secundario, calcificaciones vasculares y extrarrenales.

**MÓDULO 8**

Abordaje Nutricional de la Hiperfosfatemia: biodisponibilidad de las diferentes fuentes alimentarias, relación fósforo/proteína de los alimentos.

Manejo farmacológico de los desórdenes del metabolismo óseo-mineral.

**MÓDULO 9**

Metabolismo del agua. Hidratación: importancia en la patología renal. Requerimiento hídrico en las diferentes etapas de la ERC

Sodio: Funciones. Requerimiento. Alteraciones en la ERC y complicaciones clínicas.

**MÓDULO 10**

Sobrehidratación en la ERC. Sobrehidratación como factor de riesgo no tradicional. Sobrecarga crónica de volumen. Ganancia de peso interdialítica. Tasa de ultrafiltración.

**MÓDULO 11**

Potasio: Funciones. Requerimiento. Alteraciones en la ERC y complicaciones clínicas. Causas nutricionales y no nutricionales de Hiperpotasemia.

**MÓDULO 12**

Micronutrientes en la ERC: requerimientos de vitaminas y minerales, fuentes alimentarias, suplementación.

Modulación del estrés oxidativo y del estado inflamatorio.

**MÓDULO 13**

Acidosis metabólica. Definición. Complicaciones. Carga ácida o alcalina de la dieta. Carga ácida potencial renal (PRAL) de los alimentos.

**MÓDULO 14**

Manejo de la Fibra en la ERC: Recomendaciones. Tipos de fibras. Beneficios.

Microbiota en la ERC: Definición de Microbiota. Composición. Funciones. Disbiosis Intestinal y ERC. Opciones terapéuticas para mejorar la disbiosis y reducir las complicaciones de la ERC: uso de Prebióticos-Probióticos-Simbióticos.



**AADYND**

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301

### **MÓDULO 15**

Patrones alimentarios: alimentación basada en plantas- dieta dash- dieta mediterránea. Beneficios en la ERC.

### **MÓDULO 16**

Soporte nutricional en la ERC I. Definición. Tipos de soporte nutricional: suplemento nutricional oral- nutrición enteral- nutrición parenteral intradialítica.

Disponibilidad en el mercado argentino.

### **MÓDULO 17**

Soporte nutricional en la ERC II.

Indicaciones y contraindicaciones. Monitoreo y evaluación.

Evidencia disponible sobre beneficios en el estado nutricional del soporte nutricional.

Alimentación intradiálisis.

### **MÓDULO 18**

**CIERRE DE CURSO**

**EXAMEN FINAL y RECUPERATORIO.**