



AADYND

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301



DIPLOMATURA: ATENCION NUTRICIONAL DEL PACIENTE CON DIABETES TIPO 1 Y TIPO 2 CON IMPLEMENTACIÓN DEL CONTEO DE HIDRATOS DE CARBONO

Fecha 2 de Mayo al 20 de Diciembre de 2019

Duración 8 meses. **Curso on line. Plataforma AADYND**

Horas de capacitación 200 hs

Destinado a Licenciados en Nutrición.

Coordinación

Dra. María Isabel Rosón.
Dra. En Nutrición UBA. Área Nutrición. Integrante de la División Nutrición del Hospital de Clínicas José de San Martín. Docente de la carrera de Médicos especialistas en Nutrición de la UBA. Docente de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad de Belgrano. Directora Académica de Cursos de Actualización en Nutrición Clínica. Autora del libro Atención Nutricional del Paciente con Diabetes Mellitus. Conteo de Hidratos de Carbono y co-autora de Educación para el conteo de hidratos de carbono. Integrante del Panel Interdisciplinario de la Guía de Práctica Clínica Nacional sobre Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de la DBT2 del Ministerio de Salud de la Nación. Noviembre 2017. Jefa de Trabajos Prácticos de Nutrición. U.D.H. Vélez Sarsfield. UBA

Docentes invitados:

Dra Mariana Novo . Medica especialista en Nutrición y Diabetes.

Lic. Natalia Presner. UBA. Nutricionista de la División Nutrición del Hospital de Clínicas "José de San Martín". Ayudante de Primera Ad honorem de la Cátedra de Nutrición del Hospital de Clínicas "José de San Martín". Facultad de Medicina. Universidad de Buenos Aires.
Docente de Nutrición en la Facultad de Medicina de la Universidad del Salvador.
Docente de la Carrera de Médicos Especialistas en Nutrición. Hospital de Clínicas "José de San Martín". Facultad de Medicina. Universidad de Buenos Aires. Investigadora del Conicet

Objetivo del curso

El presente curso intenta acercar a los profesionales de la salud los conocimientos actualizados en el Tratamiento Médico Nutricional de las personas con Diabetes Mellitus Tipo 1 y Tipo 2, siendo una de las características distintivas del curso el estudio y resolución de casos clínicos que permiten acercar a los profesionales a la realidad del tratamiento de esta patología. Desarrollar habilidades en el manejo e implementación del Conteo de Hidratos de carbono y lograr llevar a cabo la Atención Nutricional Personalizada que facilite la adherencia al tratamiento.

Estructura del curso

- El curso consta de ocho Módulos teórico-prácticos donde se desarrollarán los temas propuestos.
- Cada Módulo tiene una duración de cuatro semanas con su Evaluación.
- Cada semana el alumno recibe material de estudio, de lectura, casos clínicos a resolver. Cada Módulo contempla la participación obligatoria en un chat on line..



AADYND

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301



Evaluación

Para poder realizar la Evaluación final deben aprobarse las Evaluaciones de cada Módulo y tener un 70% de participaciones en chat

Certificación

La Evaluación final se realizará en el mes de diciembre

	1 pago	Pago en cuotas
Socio AADYND (*)	\$18.000	3 cuotas de \$7200
No Socio	\$23.000	3 cuotas de \$9200

Aranceles

(*)Para gozar del arancel preferencial para socios es necesario tener tres meses de antigüedad como socio.

Medios de pago:

- Pago en efectivo o con tarjeta de crédito o débito VISA/MASTERCAD en sede ubicada en Viamonte 1328, piso 7º, of. 25, Cap. Federal los días lunes a viernes de 11 a 16hs
- Pago a distancia en Banco Galicia: para abonar a distancia debe realizarse el depósito correspondiente en cualquier sucursal del Banco Galicia en la "Cuenta Corriente Especial" a nombre de AADYND, N° 9750468-3005-7. Enviar el comprobante por fax o mail a aadynd@aadynd.org.ar aclarando su nombre, apellido y numero de socio si corresponde.
- Transferencia bancaria. A la cuenta "Cuenta Corriente Especial" a nombre de AADYND, N° 9750468-3005-7 DEL Banco Galicia desde cualquier banco, para lo cual informamos nuestro N° de CUIT: 30-65741337-9 Y CBU:0070005430009750468370. Enviar el comprobante por fax o mail a aadynd@aadynd.org.ar aclarando su nombre, apellido y numero de socio si corresponde.

Para mayor información, comunicarse con Secretaría: 4374 -3090/3301.

Temario desarrollado. (*)

- **Módulo 1.**
Definición. Nuevas clasificaciones de la Diabetes. Realidad mundial. Impacto en la población. Fisiología del Páncreas. Clasificación. Prediabetes: una mirada a la prevención. Biota Intestinal y DBT. Diagnóstico de Prediabetes y Diabetes. Recomendaciones de la Asociación Americana de Diabetes 2017. Pilares del tratamiento. Características generales del plan de alimentación en DBT1 y 2. Interpretación de los datos de la historia clínica. Prescripción dietética. Análisis de caso clínico
- **Módulo 2.**
Medicación en DBT2. Insulinas. Sulfonilureas. Metformina. Inhibidores de la alfa glucosidasa. Glitazonas. Metiglinidas. Análogos de la amilina. Incretinas. Análogos de GLP-1. SGLT2. Insulinas. Insulinas tradicionales y nuevas insulinas. Insulina inhalada. Premezclas. Modos de administración. Ateneo Bibliográfico.
- **Modulo 3**
Diferentes Planes de alimentación a utilizar en la Atención Nutricional del paciente con DBT2. Dieta paso1 y Dieta Paso 2. Dieta DASH. Dieta mediterránea. Como lograr el Plan de Alimentación adaptado a cada paciente. Usos de edulcorantes no nutritivos. Ventajas y desventajas. Análisis de casos clínicos de DBT2
- **Módulo 4.**



Atención Nutricional del paciente con DBT1 con Insulinoterapia tradicional y optimizada. Conteo de hidratos de carbono. Qué utilidad tiene en el tratamiento del paciente con DBT1 y DBT2. Utilidad del Índice glucémico y carga glucémica la atención nutricional del paciente con DBT. Análisis de caso clínico

- **Módulo 5**

Monitoreo glucémico. Diferentes métodos de automonitoreo. Su importancia de la correcta interpretación del automonitoreo, utilidad. Modo de calcular la relación hidratos de carbono /insulina. Insulinoterapia en DBT2. Diferentes esquemas de insulinoterapia. Plan de alimentación en pacientes DBT2 insulinoquirientes. Casos clínico. Ateneo Bibliográfico.

- **Módulo 6**

Educación diabetológica. Actividades y temarios. Diferentes experiencias educativas. Ateneo Bibliográfico. Actividad física. Utilidad y beneficios. Ejemplos. Efectos metabólicos. Requerimientos nutricionales en la actividad física. Contraindicaciones Casos clínicos.

- **Módulo 7.**

Diabetes gestacional. DBT1 y embarazo. Algoritmo. Atención nutricional. Análisis de caso clínico. DBT1 en niños y adolescentes. Realidad de la DBT2 en niños y adolescentes. Uso de la Bomba de infusión continua. En qué casos se indica la Bomba. Ventajas y desventajas. Selección de pacientes para tratamiento con bomba Casos clínicos.

- **Módulo 8**

Complicaciones crónicas y agudas de la DBT y su manejo higiénico-dietético. Enfermedad Celíaca y DBT. Adulto mayor y DBT: características y metas en el tratamiento. Paciente internado. Ateneo bibliográfico. () El temario puede sufrir modificaciones en función de nuevos temas que pueden surgir durante la cursada.*