



AADYND

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301



NUTRICION VEGETARIANA: NUEVOS PARADIGMAS EN LA CONSULTA NUTRICIONAL

Fecha	Martes 3, 10, 17, 24 de abril. Martes 8, 15 de mayo de 2018
Duración	Curso presencial de 18 a 20,30 hs. Sede AADyND (Viamonte 1328, piso 7º, of. 25, Cap. Federal)
Horas de capacitación	30 hs. Acreditadas.
Destinado a	Licenciados en Nutrición y alumnos del último año de la carrera. Cupo mínimo establecido por la Coordinadora del curso: 10 inscriptos
Coordinación	<p>Lic. Vanina Repun Licenciada en Nutrición: Universidad ISALUD Profesora Universitaria: Universidad ISALUD</p> <ul style="list-style-type: none">- Coordinadora académica “Diplomatura en nutrición vegetariana/ vegana” UB (202016- actualidad)- Actividad Consejería Nutricional y Dieta terapia en Consultorio Privado orientación a nutrición vegetariana y medicinas complementarias (2010- actualidad)- Educación alimentaria Encuentros grupales: jóvenes-adultos-embarazadas, lactantes. niños, vegetarianos (2010- actualidad)- Coordinación y dictado de Talleres sobre nutrición y cocina vegetariana- Instituto Vesak (2011- 2013)/ Sintonía Veg (Centro escuela de Nutrición holística) 2014- actualidad- Capacitación a lic en nutrición del gobierno de la ciudad de Buenos Aires, “Puestos saludables” en nutrición vegetariana 2013- Capacitación en nutrición vegetariana/ vegana, Santa (Agosto 2017)- Disertación nutrición vegetariana “expoalimentarte” Noviembre 2017- Disertación, Nutrición vegetariana “Venì Uba” septiembre 2017- Participación universidad de Belgrano sobre introducción a la nutrición vegetariana (2015- 2016)- Participación jardín “ Felix de Azara” Alimentación saludable, salas 4-5 años (2014-2015)- Coordinación de grupos de Sobrepeso Sintonía Veg (Centro escuela de nutrición holística) (2015- actualidad)- Consultoría nutricional general (2010- actualidad)- Consultoría nutricional, consultorio médico de City bell (2014-2015)- Coordinación, capacitaciones equipo de Sintonía (centro escuela de nutrición holística) 2016- actualidad- Coordinación grupos sobre trastornos de la conducta alimentaria 2016- actualidad
Objetivo/s del curso	<ul style="list-style-type: none">• Conocer materiales teóricos y herramientas prácticas para el abordaje de la consulta nutricional del paciente vegetariano o que quiere hacer una transición al vegetarianismo.• Construir el rol del nutricionista ante las posturas alimentarias de los consultantes vegetarianos.• Elaborar herramientas de apoyo para la consulta con el paciente vegetariano• Adaptar propuestas nutricionales para formular intervenciones saludables y acordes a la edad, actividad, hábitos, entorno y motivaciones de los consultantes vegetarianos, a partir de la información necesaria para evitar carencias nutricionales potenciales en esta alimentación.• Conocer y analizar críticamente la bibliografía científica y no científica disponible sobre alimentación vegetariana para realizar asesoramientos y adoptar decisiones saludables, en la



AADYND

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301



consulta nutricional.

Estructura del curso

El curso consta de 6 encuentros teóricos – prácticos donde se desarrollarán los contenidos mediante diversas estrategias (intercambios, resolución de casos, lecturas críticas, análisis de testimonios)

Evaluación

Resolución de casos clínicos y elaboración de material de apoyo para la consulta de pacientes vegetarianos/ veganos

Certificación

El alumno que complete el curso con el 90% de asistencia, logrará la certificación.

	Profesionales	Estudiantes
Socio AADYND(*)	1 cuota de \$2300.- o 2 cuotas de \$1300.-	1 cuota de \$2000.- o 2 cuotas de \$1100.-
No Socio	1 cuota de \$3000.- o 2 cuotas de \$1650.-	1 cuota de \$2700.- o 2 cuotas de \$1450.-

(*)Para gozar del arancel preferencial para socios es necesario tener tres meses de antigüedad como socio.

Aranceles

Medios de pago:

- Pago en efectivo o con tarjeta de crédito o débito VISA/MASTERCAD en sede ubicada en Viamonte 1328, piso 7º, of. 25, Cap. Federal los días lunes a viernes de 10 a 17 hs.
- Pago a distancia en Banco Galicia: para abonar a distancia debe realizarse el depósito correspondiente en cualquier sucursal del Banco Galicia en la "Cuenta Corriente Especial" a nombre de AADYND, N° 9750468-3005-7. Enviar el comprobante por fax o mail a aadynd@aadynd.org.ar aclarando su nombre, apellido y número de socio si corresponde.
- Transferencia bancaria. A la cuenta "Cuenta Corriente Especial" a nombre de AADYND, N° 9750468-3005-7 DEL Banco Galicia desde cualquier banco, para lo cual informamos nuestro N° de CUIT: 30-65741337-9 Y CBU:0070005430009750468370. Enviar el comprobante por fax o mail a aadynd@aadynd.org.ar aclarando su nombre, apellido y número de socio si corresponde.

Para mayor información, comunicarse con Secretaría: 4374 -3090/3301.



AADYND

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301



Temario desarrollado

Los contenidos de la cursada tenderán a la transmisión y construcción de herramientas para el asesoramiento e intervención en la consulta de pacientes vegetarianos. Para ello se hará un recorrido referido al posicionamiento del nutricionista ante las opciones y estilo de vida de sus pacientes, relacionados con la alimentación a los fines de elaborar estrategias de intervención saludables que respeten las decisiones de los pacientes y que cumplan con los requerimientos nutricionales para la salud de los consultantes.

Para ello se indagará sobre las motivaciones en las elecciones y se verán las diferentes modalidades que pueden presentarse en la consulta (ovo lacto vegetarianos, veganos, etc), para analizar los alimentos que favorecen una sana y completa alimentación, así como para las potenciales deficiencias

Además se profundizará sobre la adaptación de este tipo de alimentación aludiendo a las diversas necesidades de las distintas etapas de la vida y características del entorno.

Las herramientas se elaborarán a partir de conocer la postura de organismos en nutrición sobre esta alimentación (ADA. SAN.), bases de consejería nutricional, páginas actualizadas para el abordaje en la consulta de nutrición, bibliografía académica y artículos actualizados de nutrición.

Finalmente, a fin de operativizar los conceptos se trabajarán con clínica de casos, análisis de testimonios que permitirá identificar un abanico de posibles situaciones que se presentan en la casuística de la consulta en nutrición vegetariana/ vegana.