



**AADYND**

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301



## NUTRICION VEGETARIANA II: CURSO VIRTUAL EMBARAZO Y LACTANCIA

<b>Fecha</b>	01/09/2021 al 06/10/2021 (inclusive)
<b>Duración</b>	Curso VIRTUAL DE 6 semanas de duración.
<b>Horas de capacitación</b>	50 horas catedra.
<b>Modalidad</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cada semana el alumno recibe material de estudio, de lectura, casos clínicos a resolver a través de la Plataforma Virtual Aadynd.</li><li>• Habrá 3 encuentros a través de Zoom donde se resolverán casos sobre embarazo y lactancia y se elaborarán herramientas de abordaje para la consulta de Nutrición.</li></ul> <p><b>Los encuentros virtuales serán los días MIÉRCOLES 08/09, 22/09 y 06/10 de 18 a 20horas.</b></p>
<b>Destinado a</b>	Licenciados en Nutrición y alumnos del último año de la carrera.
<b>Coordinación</b>	<p><b>Mg. VANINA REPUN</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Licenciada en nutrición.</li><li>-Magister en Nutrición y dietética vegetariana.</li><li>-Directora académica de la Diplomatura en Nutrición Vegetariana- Vegana Universidad de Belgrano CABA (2016- actualidad).</li><li>-Directora académica de la Diplomatura en Nutrición Vegetariana- Vegana Universidad de Belgrano Córdoba (2018- actualidad).</li><li>-Directora Académica diplomatura: "Planes Veganos aplicados a patologías" Universidad de Belgrano CABA (2019- actualidad).</li><li>-Es Co- Directora de SINTONÍA: Centro Escuela de Nutrición Holística.</li><li>-Socia fundadora y presidenta de Asociación Civil U.N.A (Unión de Nutricionistas Argentinas)</li></ul>
<b>Objetivo del curso</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Acercar el concepto de Nutrición Bio integral, desde un abordaje integrador, incluyendo un cambio de vocabulario para las consultas</li><li>• Conocer materiales teóricos y herramientas prácticas para el abordaje de la consulta nutricional del paciente que elige una alimentación basada en plantas y que cursa o quiere cursar un embarazo con esta decisión alimentaria</li><li>• Construir el rol del nutricionista ante las posturas alimentarias de los consultantes embarazadas y lactantes o con decisión a cursar un embarazo/ Lactancia optando por una alimentación basada en plantas.</li><li>• Elaborar herramientas de apoyo para la consulta para quienes atienden embarazos o preparaciones para el embarazo con una alimentación basada en plantas.</li><li>• Adaptar propuestas nutricionales para formular intervenciones saludables acorde a actividad, hábitos, entorno y motivaciones de los consultantes vegetarianos- veganos, a partir de la información necesaria para evitar carencias nutricionales potenciales en esta alimentación y en esta etapa en particular</li><li>• Conocer los requerimientos propios de esta etapa así como los síntomas propios y como adaptar la propuesta en cada trimestre de embarazo y durante la lactancia</li></ul>



**AADYND**

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301

- Conocer y analizar críticamente la bibliografía disponible sobre alimentación vegetariana- vegana para realizar asesoramientos y adoptar decisiones saludables, en la consulta nutricional.
- Identificar la particular situación de cada consulta, para poder brindar un concepto empático basado en la nutrición bio integral

**Evaluación**

Resolución de casos clínicos y elaboración de material de apoyo para la consulta de pacientes vegetarianos/ veganos

Asistencia a un mínimo de dos clases por Plataforma Zoom.

**Certificación**

Se enviara via mail al alumno que complete el curso con los requisitos de evaluación correspondiente.

	Profesionales	Estudiantes
<b>Socio AADYND (*)</b>	<b>\$6000</b>	<b>\$5000</b>
<b>Socios FAGRAN</b>	<b>\$6600</b>	
<b>No Socio</b>	<b>\$7700</b>	<b>\$6600</b>
<b>EXTRANJEROS</b>	<b>USD50</b>	<b>USD50</b>

**Aranceles**

(\*) Para gozar del arancel preferencial para socios es necesario tener tres meses de antigüedad como socio.

**Se puede realizar en DOS PAGOS (al inicio y final del curso) con recargo del 10%**

**Medios de pago:**

- Pago a distancia en Banco Galicia: para abonar a distancia debe realizarse el depósito correspondiente en cualquier sucursal del Banco Galicia en la "Cuenta Corriente Especial" a nombre de AADYND, N° 9750468-3005-7. Enviar el comprobante por fax o mail a [aadynd@aadynd.org.ar](mailto:aadynd@aadynd.org.ar) aclarando su nombre, apellido y numero de socio si corresponde.
- Transferencia bancaria. A la cuenta "Cuenta Corriente Especial" a nombre de AADYND, N° 9750468-3005-7 DEL Banco Galicia desde cualquier banco, para lo cual informamos nuestro N° de CUIT: 30-65741337-9 Y CBU:0070005430009750468370. Enviar el comprobante por fax o mail a [aadynd@aadynd.org.ar](mailto:aadynd@aadynd.org.ar) aclarando su nombre, apellido y numero de socio si corresponde.
- Para mayor información, comunicarse con Secretaría: 4374 -3090/3301 [aadynd@aadynd.org.ar](mailto:aadynd@aadynd.org.ar)

**Temario desarrollado**

- Posturas de organismos de nutrición sobre la alimentación basada en plantas en embarazo.
- Motivaciones por las cuales una persona en gestación elige esta alimentación.
- Inclusión de Guías Ganhar como propuesta de guía en el abordaje de las consultas
- Grupos de alimentos para llevar una alimentación basada en plantas completa con estrategias adaptadas a las necesidades de la gestante
- Requerimientos nutricionales en "gestación y lactancia en tribu"
- Nutrientes críticos: vitamina b12, vita d, zinc, iodo, calcio, hierro, omega 3, como cubrir en los distintos trimestres de embarazo y durante la lactancia
- Propuestas para las consultas de nutrición