



**AADYND**

Asociación Argentina de Dietistas y  
Nutricionistas Dietistas

ABRIL 2024

DOCUMENTO INFORMATIVO

# **NUTRICIONISTAS EN EMPRESAS**

Comité de Nutricionistas en empresas AADYND



# ÍNDICE

Introducción	01
Industria Alimentaria y Farmacéutica	02
Servicios de Alimentación	05
Independientes	08
Anexo	09



Pág.1

# INTRODUCCIÓN



Los/as Lic. en Nutrición que desarrollan su ejercicio profesional en las empresas trabajan en un área de la nutrición y dietética donde la investigación; el desarrollo y producción de alimentos, servicios de asesoría y consultoría, recursos humanos y comunicaciones nutricionales son las actividades más solicitadas.

Existen distintos tipos de empresas, pero en general podemos identificar tres grandes segmentos:

- **Industria alimentaria y farmacéutica** que elabora productos para necesidades nutricionales especiales
- **Servicios de alimentación**
- **Independientes** (donde el profesional es la propia empresa para brindar cualquier tipo de servicio: asesoría en alimentos, en consulta, educación alimentaria, etc.)

# INDUSTRIA ALIMENTARIA Y FARMACÉUTICA



## *¿Dónde trabajan?*

Incluye empresas cuyo tipo de productos o servicios puede variar mucho, pero generalmente en aquellas que producen alimentos de consumo masivo y /o alimentos para necesidades nutricionales especiales, como los suplementos dietarios, alimentos para propósitos médicos específicos, fórmulas infantiles; y también en empresas que producen productos farmacéuticos y tecnología médica relacionada con la nutrición. Donde sea que se desempeñen, trabajan para representar y promover la ciencia de la nutrición; garantizar la utilización de información nutricional basada en evidencia y apoyar la innovación en beneficio de los consumidores/ pacientes y la comunidad de profesionales en nutrición.

## *¿Qué hacen?*

Los/as Lic. en Nutrición representan a la comunidad profesional de la nutrición dentro de la industria; con el objetivo de promover y aplicar principios nutricionales sólidos dentro de sus diversas funciones. Son parte de equipos multidisciplinarios que incluyen profesionales de diversas áreas como por ejemplo ingenieros y tecnólogos en alimentos, abogados, licenciados en marketing, finanzas, así como también equipos de logística, cadena de suministro y ventas, entre otros. A menudo lideran o contribuyen a una amplia gama de proyectos y procesos que ocurren dentro de la organización. También es muy común que trabajen con colegas que se desempeñan en áreas clínico - asistenciales, otros profesionales de la salud, académicos, organizaciones especializadas y organizaciones benéficas para colaborar en proyectos e investigaciones. El rol específico del nutricionista en la industria puede variar según el sector y la empresa en la que trabaje (Gráfico 1).



# INDUSTRIA ALIMENTARIA Y FARMACÉUTICA

En resumen, el licenciado en nutrición desempeña un papel fundamental en la industria ya que ayuda tanto al público en general como a otros colegas a acceder a productos y servicios de calidad. Proporciona información y recursos basados en la evidencia, que son vitales para mejorar la calidad nutricional de los productos. Los trabajos de investigación, desarrollo y comunicación llevados a cabo por los nutricionistas en la industria apoyan a la comunidad profesional con algunas de las herramientas necesarias para el manejo de una amplia gama de pacientes y usuarios de servicios. El trabajo en la industria alimentaria, además, mejora los conocimientos sobre alimentación y nutrición en las propias empresas; y en consecuencia, permite una mejor oferta de productos y servicios.

Para más detalles ver **ANEXO**.





# INDUSTRIA ALIMENTARIA Y FARMACÉUTICA

## EDUCACIÓN, CAPACITACIÓN Y COMUNICACIÓN

Pueden estar involucrados en la formación de empleados en cuestiones relacionadas con la nutrición, la seguridad alimentaria y el manejo de ingredientes. Pueden formar parte de las áreas comunicación prestando apoyo al servicio de consultas tanto de profesionales como de consumidores. Además, pueden participar del diseño de comunicaciones científicas, conferencias y elaboración de mensajes al consumidor.

## INVESTIGACIÓN EN ALIMENTOS Y PRODUCTOS ALIMENTICIOS

Pueden participar en investigaciones científicas con el objetivo de estudiar la mejora en la calidad nutricional de los alimentos o el impacto de ciertos ingredientes o procedimientos sobre la salud y la nutrición de los individuos y/o comunidades.

## ETIQUETADO NUTRICIONAL

Pueden colaborar en la elaboración de etiquetas nutricionales precisas y comprensibles para los productos alimenticios, de manera que los consumidores puedan tomar decisiones informadas sobre su alimentación.

## CALIDAD E INOCUIDAD ALIMENTARIA

Pueden trabajar en los procesos de garantía de calidad y seguridad de los alimentos en la cadena de producción. Esto incluye la supervisión de prácticas de higiene, la evaluación de ingredientes y la prevención de contaminación alimentaria, y mantener la consistencia en la producción.

## ASUNTOS REGULATORIOS

El desempeño profesional en esta área implica asegurar que los productos y las prácticas de la empresa cumplan con las regulaciones y normativas relacionadas con la nutrición y la alimentación en todos los niveles (nacional, regional y global). También pueden participar como representantes en los foros de desarrollo de nueva legislación sobre alimentos.

## ROL DEL NUTRICIONISTA EN LA INDUSTRIA

## ASESORAMIENTO NUTRICIONAL

Algunas empresas pueden contratar nutricionistas para brindar asesoramiento a sus empleados o clientes sobre hábitos alimenticios saludables y ayudar a diseñar planes de alimentación personalizados.

## DESARROLLO DE PRODUCTOS ALIMENTICIOS

Pueden trabajar en la investigación y desarrollo de productos alimenticios, asegurándose que cumplan con los estándares nutricionales, la regulación local y las recomendaciones de las guías alimentarias específicas, ya sean de la población en general o de alguna situación patológica en particular. El aporte de valor será el desarrollo y la oferta de alimentos más saludables y nutritivos según la categoría donde se trabaje.

## SUSTENTABILIDAD Y SISTEMAS ALIMENTARIOS SOSTENIBLES

Participan en la discusión de enfoques sistémicos en donde los sectores de la ciencia de la nutrición, la salud pública, la producción primaria de alimentos y la industria alimentaria colaboren para resolver problemas interconectados en función de proveer salud y nutrición con mínimo impacto ambiental y mayor beneficio comunitario.

Grafico 1: Funciones que puede desempeñar el/la nutricionista en la industria



# SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN

## *¿Dónde trabajan?*

En empresas que prestan servicios de alimentación para comedores de otras empresas, de instituciones o de catering.

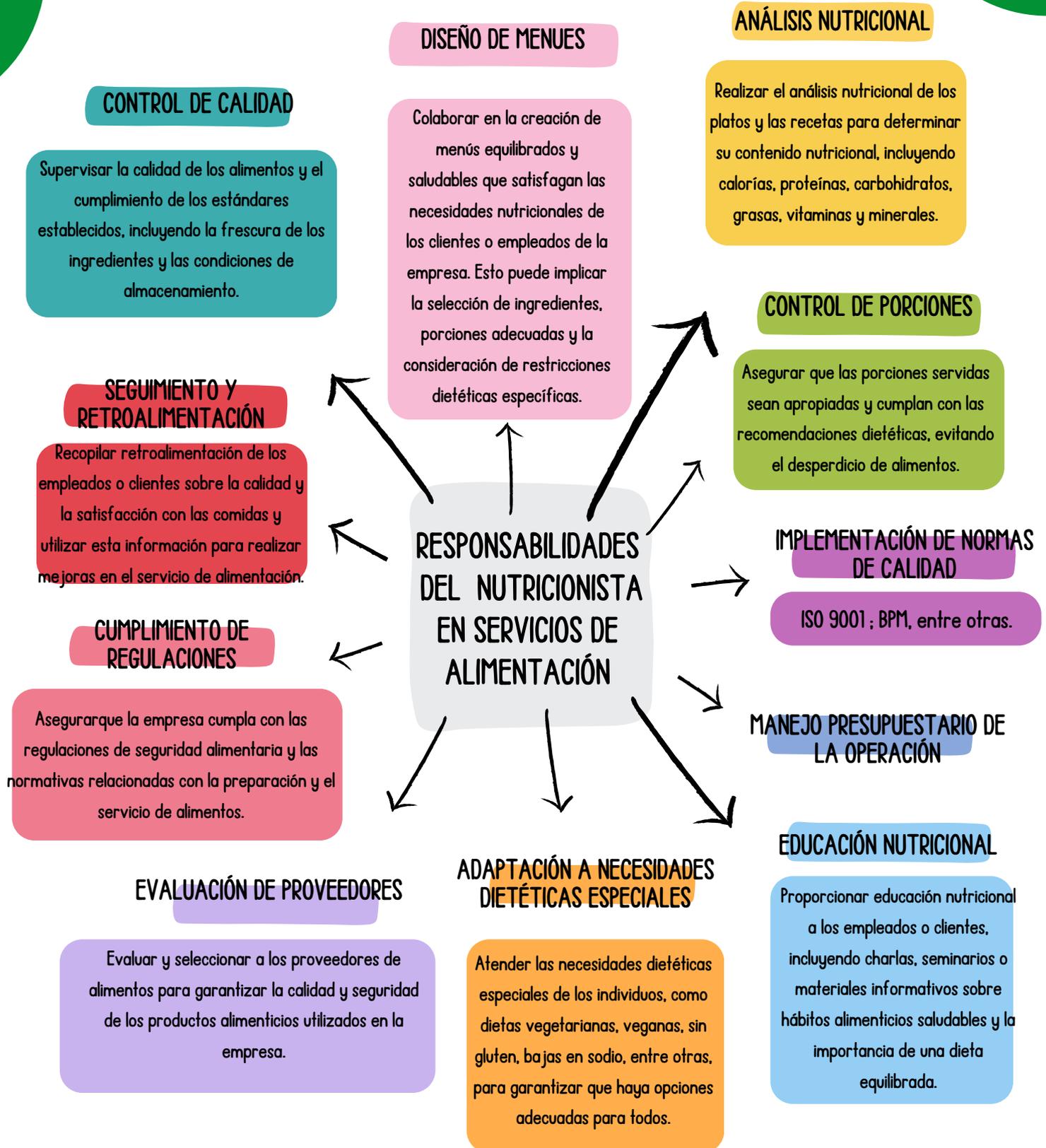
## *¿Qué hacen?*

Un licenciado en nutrición que trabaja en empresas que brindan servicios de alimentación desempeña un papel importante en la planificación y supervisión de las opciones de alimentos y la calidad nutricional de las comidas que se ofrecen, basados en el respeto y conocimiento de los hábitos y aspectos culturales de la comunidad a la cual asiste. Las responsabilidades del licenciado en nutrición en un servicio de alimentación se encuentran detalladas en el Gráfico n°2.





# SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN



**Grafico 2: Responsabilidades del nutricionista en un servicio de alimentación.**



# SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN

En resumen, el licenciado en nutrición que se desempeña en empresas que brindan servicios de alimentación juega un papel clave en garantizar que las opciones de alimentos sean saludables, seguras y adecuadas para las necesidades nutricionales de los individuos que reciben el servicio. También se encarga de educar y asesorar sobre una alimentación equilibrada y puede desempeñar un papel en la gestión de la calidad y el cumplimiento normativo.





# INDEPENDIENTES

## *¿Dónde trabajan?*

Los/as Lic. en Nutrición independientes actúan como una unidad prestadora de servicios, con diversas opciones para trabajar, ya que tienen flexibilidad para adaptar su práctica a sus intereses y especialidades, y pueden elegir el entorno que mejor se adapte a sus objetivos profesionales y personales. Proveen servicios de asesoramiento y consultoría tanto a particulares como a empresas. Pueden trabajar en cualquier lugar, incluyendo clínicas privadas, clubes deportivos, empresas, redes sociales, televisión, radio, revistas y periódicos, entre otros.

## *¿Qué hacen?*

Los/as Lic. en Nutrición independientes trabajan en muchos entornos diferentes y pueden apoyar a través de la práctica privada desde asesoramiento individual sobre nutrición y dietética para prevenir o tratar afecciones, hasta brindar asesoramiento experto y consultoría en nutrición para las empresas en el desarrollo de productos, marketing e incluso para salud y bienestar del personal. También en los medios pueden proporcionar información y contenido sobre nutrición.



# ANEXO: ¿EN QUÉ ÁREAS DE LA INDUSTRIA SE INVOLUCRAN LOS/AS LIC. EN NUTRICIÓN ?



Los roles laborales específicos dependerán de la descripción del trabajo de la empresa. El papel de un nutricionista de la industria es muy variado y la siguiente lista no es exhaustiva:

## **Desarrollo de productos:**

- Asesorar sobre la composición nutricional de productos nuevos y existentes.
- Ayudar con el diseño de productos con necesidades dietéticas específicas.
- Reformular los alimentos para optimizar el perfil nutricional
- Destacar tendencias nuevas y emergentes/perspectivas de los consumidores.
- Análisis de recetas.

## **Asuntos Regulatorios:**

- Interpretar la legislación y garantizar el cumplimiento de la empresa.
- Desarrollar información nutricional, con la inclusión de declaraciones nutricionales y de propiedades saludables.
- Desarrollar de información en el rótulo de envases.
- Responder a las consultas de organismos regulatorios.
- Contribuir al desarrollo de nueva legislación/mejores prácticas de la industria.

# ANEXO: ¿EN QUÉ ÁREAS DE LA INDUSTRIA SE INVOLUCRAN LOS/AS LIC. EN NUTRICIÓN ?



## **Comunicaciones:**

- Relaciones con los medios: consultas/entrevistas de periodistas; escribir o contribuir con comunicados de prensa.
- Transmisión del conocimiento técnico nutricional en stands de exposición.
- Realizar presentaciones externas por ejemplo en congresos y eventos.
- Redacción de folletos para clientes/publicaciones en redes sociales.
- Publicidad (asesoramiento/aprobación de elementos nutricionales de guiones para medios).
- Atender las consultas de los clientes.
- Representar la marca en reuniones externas, como por ejemplo en cámaras de la industria o asociaciones del sector.

## **Bienestar de los empleados:**

- Entrenamiento nutricional.
- Fomentar la alimentación saludable, destacando la importancia de ésta en la seguridad y salud laboral; y en consecuencia en la productividad dentro de la organización.
- Restaurantes en el lugar (por ejemplo, asesoramiento sobre opciones de menú/etiquetado de calorías).

# ANEXO: ¿EN QUÉ ÁREAS DE LA INDUSTRIA SE INVOLUCRAN LOS/AS LIC. EN NUTRICIÓN ?



## Investigación y Trabajo Científico:

- Planificación de programas de investigación/preparación de artículos científicos.
- Enlace con académicos externos.
- Generar evidencia científica para respaldar las declaraciones nutricionales de nuevos productos.

## Otros:

- Apoyar campañas de marketing, fundamentar técnicamente los atributos de los productos y revisar publicidad en radiodifusión y prensa.
- Control de calidad.
- Seguridad de alimentos e ingredientes (incorporación a la legislación de nuevos ingredientes).
- Participación en cámaras de la industria.
- Asesorar en el desarrollo e implementación de servicios de nutrición (Por ejemplo: Soporte Nutricional Domiciliario).