



**AADYND**

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301

## COACHING ONTOLÓGICO Y PNL APLICADOS AL TRATAMIENTO NUTRICIONAL: DESARROLLA TU POTENCIAL UTILIZANDO HERRAMIENTAS DE EDUCACIÓN NO FORMALES

<b>Fecha</b>	MIÉRCOLES DE 18 a 21 horas FECHAS: 14 de abril al 12 de mayo de 2021.
<b>Duración</b>	Curso VIRTUAL sincrónico en plataforma ZOOM.
<b>Horas de capacitación</b>	20 hs acreditadas.
<b>Destinado a</b>	Licenciados en Nutrición y alumnos del último año de la carrera. Cupo Mínimo: 10 inscriptos.
<b>Coordinación</b>	 <p><b>Licenciada en Nutrición Myriam Rocotovich.</b> Coach Ontológica, Master en PNL. Certificación Suiza, Instituto CIAP Master en PNL y Coach Ontológica Certificada por ACCOP. Capacitadora en dinámica de grupos. Especialista en Deporte. Colegio Médico de San Martín. Docente de nutrición, Carrera de enfermería, Universidad del Salvador Docente de Comunicación de la Especialidad de Nutrición Clínica. Sede Hospital Posadas. Ex Referente. Servicio de Alimentación. Hospital San Juan de Dios, Ramos Mejía.</p>
<b>Por qué realizar este curso?</b>	<p>Como profesionales en el área de la nutrición vivimos actualizando nuestros conocimientos científicos, dado que es una Ciencia que varía día a día de acuerdo a las investigaciones y nos vemos en la obligación del perfeccionamiento. Nos olvidamos a veces a quien va dirigido y como transmitimos nuestro conocimiento. Desde nuestro lugar sabemos exactamente que necesita el paciente, pero lamentablemente el paciente es otro, con otras emociones, situaciones, prioridades y capacidad de elección.</p> <p>El <b>Coaching Nutricional</b> tiene por objetivo Empoderar al paciente, que es quien tiene que realizar un cambio, para ayudarlo a que éste se produzca utilizando herramientas motivacionales. Para que desde él, el cambio sea posible.</p> <p>Los seres humanos somos animales racionales, la razón justifica la emoción. Pero no tener en cuenta las Emociones haría imposible un cambio duradero.</p>
<b>Estructura del curso</b>	El curso estará dividido en talleres presenciales. Cada uno constará de una parte teórica y un ejercicio práctico. Además se sumarán trabajos para realizar en el domicilio.
<b>Evaluación</b>	Construcción de un trabajo Grupal
<b>Certificación</b>	El alumno que complete el curso recibirá un certificado y un diploma como constancia.



**AADYND**

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301

**Aranceles**

	<b>1 PAGO</b>	<b>PAGO EN CUOTAS</b>
<b>Profesionales Socios AADYND (*)</b>	<b>\$6.500</b>	<b>2 CUOTAS DE \$3.900 c/u</b>
<b>Socios FAGRAN</b>	<b>\$7.000</b>	<b>2 CUOTAS DE \$4.200 c/u</b>
<b>Profesionales No Socio</b>	<b>\$7.500</b>	<b>2 CUOTAS DE \$4.500 c/u</b>
<b>Estudiantes Socios</b>	<b>\$5.500</b>	<b>2 CUOTAS DE \$3.300 c/u</b>
<b>Estudiantes No Socios</b>	<b>\$6.500</b>	<b>2 CUOTAS DE \$3.900 c/u</b>

(\*) Para gozar del arancel preferencial para socios es necesario tener tres meses de antigüedad como socio.

**Medios de pago:**

- Pago a distancia en Banco Galicia: para abonar a distancia debe realizarse el depósito correspondiente en cualquier sucursal del Banco Galicia en la "Cuenta Corriente Especial" a nombre de AADYND, N° 9750468-3005-7. Enviar el comprobante por fax o mail a [aadynd@aadynd.org.ar](mailto:aadynd@aadynd.org.ar) aclarando su nombre, apellido y numero de socio si corresponde.
- Transferencia bancaria. A la cuenta "Cuenta Corriente Especial" a nombre de AADYND, N° 9750468-3005-7 DEL Banco Galicia desde cualquier banco, para lo cual informamos nuestro N° de CUIT: 30-65741337-9 Y CBU:0070005430009750468370. Enviar el comprobante por fax o mail a [aadynd@aadynd.org.ar](mailto:aadynd@aadynd.org.ar) aclarando su nombre, apellido y numero de socio si corresponde.  
Para mayor información, comunicarse con Secretaría: [aadynd@aadynd.org.ar](mailto:aadynd@aadynd.org.ar)

**Temario desarrollado**

- Que es el Coaching Nutricional. Componentes de la Existencia humana. Comunicación no verbal Juegos de Corporalidad (Aprender a observar sin hablar)
- Que es el Cerebro. Como percibe el cerebro la realidad externa. Cerebro derecho/ Cerebro izquierdo. Hechos y Juicios. Juego de hechos y juicios
- Ayudar a definir objetivos. Lo importante y lo urgente. Pensamiento reversible. Parte práctica
- Brújula de las Emociones. Emociones Básicas. Alegría, tristeza, enojo, miedo. Como reconocerlas.
- Como gestionar el enojo, para lograr cambios. .Taller de juegos.
- Inteligencia Emocional. Que es y cómo utilizarla. Principios del Mindfullnes. Estar Presente en el Presente
- Liderazgo. Características de un líder. Construcción de la propia identidad como nutricionistas. Técnicas de Negociación.
- Fábulas de convivencia.