



AADYND

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301

DIPLOMATURA: ATENCIÓN NUTRICIONAL DEL PACIENTE CON DIABETES TIPO 1 Y TIPO 2 CON IMPLEMENTACIÓN DEL CONTEO DE HIDRATOS DE CARBONO

FECHA 13 de abril al 13 de diciembre de 2021

DURACIÓN 8 MESES

**HORAS DE
CAPACITACIÓN** 200hs. acreditadas.

DESTINADO A Licenciados/as en Nutrición.

COORDINACIÓN Y DOCENTE PRINCIPAL:

Dra. María Isabel Rosón.

Dra. En Nutrición UBA. Área Nutrición. Integrante de la División Nutrición del Hospital de Clínicas José de San Martín. Docente de la carrera de Médicos especialistas en Nutrición de la UBA.. Directora Académica de Cursos de Actualización en Nutrición Clínica. Autora del libro Atención Nutricional del Paciente con Diabetes Mellitus. Conteo de Hidratos de Carbono y co-autora de Educación para el conteo de hidratos de carbono. Integrante del Panel Interdisciplinario de la Guía de Práctica Clínica Nacional sobre Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de la DBT2 del Ministerio de Salud de la Nación. Noviembre 2017. Jefa de Trabajos Prácticos de Nutrición. U.D.H. Vélez Sarsfield. UBA

DOCENTES

DOCENTES INVITADOS:

Lic. Natalia Presner. UBA. Nutricionista de la División Nutrición del Hospital de Clínicas "José de San Martín". Ayudante de Primera Ad honorem de la Cátedra de Nutrición del Hospital de Clínicas "José de San Martín". Facultad de Medicina. Universidad de Buenos Aires.

Docente de Nutrición en la Facultad de Medicina de la Universidad del Salvador. Docente de la Carrera de Médicos Especialistas en Nutrición. Hospital de Clínicas "José de San Martín". Facultad de Medicina. Universidad de Buenos Aires. Investigadora del Conicet.

Dra Julieta Méndez: Médica Especialista en Nutrición y Daibetes. UBA. Integrante del Panel Interdisciplinario de la Guía de Práctica Clínica Nacional sobre Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de la DBT2 del Ministerio de Salud de la Nación.

**OBJETIVO DEL CURSO**

El presente curso intenta acercar a los profesionales de la salud los conocimientos actualizados en el Tratamiento Médico Nutricional de las personas con Diabetes Mellitus Tipo 1 y Tipo 2, siendo una de las características distintivas del curso el estudio y resolución de casos clínicos que permiten acercar a los profesionales a la realidad del tratamiento de esta patología. Desarrollar habilidades en el manejo e implementación del Conteo de Hidratos de carbono y lograr llevar a cabo la Atención Nutricional Personalizada que facilite la adherencia al tratamiento

ESTRUCTURA DEL CURSO

- El curso consta de ocho Módulos teórico-prácticos donde se desarrollarán los temas propuestos.
- Cada Módulo tiene una duración de cuatro semanas con su Evaluación.
- Cada semana- los días jueves- el alumno recibe material de estudio, de lectura, casos clínicos a resolver.
- Cada Módulo contempla la participación de dos clases sincrónicas los días Martes de 19 a 20.30 hs

EVALUACIÓN

Para poder realizar la Evaluación final deben aprobarse las Evaluaciones de cada Módulo y tener un 70% de participaciones en chat.

CERTIFICACIÓN

La Evaluación final se realizará en el mes de diciembre.

ARANCELES

	1 PAGO	PAGO EN CUOTAS
Socio AADYND (*)	\$45.000	4 CUOTAS DE \$13.500 c/u
Socios FAGRAN	\$50.000	4 CUOTAS DE \$15.000 c/u
No Socio	\$55.000	4 CUOTAS DE \$16.500 c/u
EXTRANJEROS	USD 500	

(*) Para gozar del arancel preferencial para socios es necesario tener tres meses de antigüedad como socio.

Medios de pago:

- Pago a distancia en Banco Galicia: para abonar a distancia debe realizarse el depósito correspondiente en cualquier sucursal del Banco Galicia en la "Cuenta Corriente Especial" a nombre de AADYND, N° 9750468-3005-7. Enviar el comprobante por fax o mail a aadynd@aadynd.org.ar aclarando su nombre, apellido y numero de socio si corresponde.
- Transferencia bancaria. A la cuenta "Cuenta Corriente Especial" a nombre de AADYND, N° 9750468-3005-7 DEL Banco Galicia desde cualquier banco, para lo cual informamos nuestro N° de CUIT: 30-65741337-9 Y CBU:0070005430009750468370. Enviar el comprobante por fax o mail a aadynd@aadynd.org.ar aclarando su nombre, apellido y numero de socio si corresponde. Para mayor información, comunicarse con Secretaría: aadynd@aadynd.org.ar

**TEMARIO
DESARROLLADO**

- **Módulo 1.**
Definición. Nuevas clasificaciones de la Diabetes. Medicina de precisión. Realidad mundial. Impacto en la población. Fisiología del Páncreas. Clasificación. Prediabetes: una mirada a la prevención. Biota Intestinal y DBT. Diagnóstico de Prediabetes y Diabetes. Recomendaciones de la Asociación Americana de Diabetes 2021 Pilares del tratamiento. Características generales del plan de alimentación en DBT1 y 2. Interpretación de los datos de la historia clínica. Prescripción dietética. Análisis de caso clínico
- **Módulo 2.**
Medicación en DBT2. Insulinas. Sulfonilureas. Metformina. Inhibidores de la alfa glucosidasa. Glitazonas. Metiglinidas. Análogos de la amilina. Incretinas. Análogos de GLP-1. SGLT2. Insulinas. Insulinas tradicionales y nuevas insulinas. Insulina inhalada. Premezclas. Modos de administración.
. Ateneo Bibliográfico.
- **Modulo 3**
Diferentes Planes de alimentación individualizados a utilizar en la Atención Nutricional del paciente con DBT2. Dieta Paso 2 o Dieta cardioprotectora. Dieta DASH. Dieta mediterránea. Como lograr el Plan de Alimentación adaptado a cada paciente. Usos de edulcorantes no nutritivos. Ventajas y desventajas.
. Análisis de casos clínicos de DBT2
- **Módulo 4.**
Atención Nutricional del paciente con DBT1 con Insulinoterapia tradicional y optimizada. Conteo de hidratos de carbono. Qué lugar ocupan las proteínas y las grasas en el Conteo. Qué utilidad tiene en el tratamiento del paciente con DBT1 y DBT2. Utilidad del Índice glucémico y carga glucémica la atención nutricional del paciente con DBT. Análisis de caso clínico
- **Módulo 5**
Monitoreo glucémico. Diferentes métodos de automonitoreo. Su importancia de la correcta interpretación del automonitoreo, utilidad. Modo de calcular la relación hidratos de carbono /insulina. Insulinoterapia en DBT2. Diferentes esquemas de insulinoterapia. Plan de alimentación en pacientes DBT2 insulinoquirientes. Casos clínicos. Ateneo Bibliográfico.
- **Módulo 6**
Educación diabetológica. Actividades y temarios. Diferentes experiencias educativas pre y postpandemia. Ateneo Bibliográfico.
Actividad física. Utilidad y beneficios. Ejemplos. Efectos metabólicos.
Requerimientos nutricionales en la actividad física. Contraindicaciones Casos clínicos.
- **Módulo 7.**
Diabetes gestacional. DBT1 y embarazo. Algoritmo. Atención nutricional. Análisis de caso clínico.
DBT1 en niños y adolescentes. Realidad de la DBT2 en niños y adolescentes. Uso de la Bomba de infusión continua. En qué casos se indica la Bomba. Ventajas y desventajas. Selección de pacientes para tratamiento con bomba Casos clínicos.
- **Módulo 8**
Complicaciones crónicas y agudas de la DBT y su manejo higiénico-dietético. Enfermedad Celíaca y DBT.
Adulto mayor y DBT: características y metas en el tratamiento.
Paciente internado. Ateneo bibliográfico.
(*) El temario puede sufrir modificaciones en función de nuevos temas que pueden surgir durante la cursada.