



## Gacetilla Junio 2020

### Cuidados de la persona con Enfermedad Celíaca en tiempos de COVID-19

La **enfermedad celíaca** (EC) es una enfermedad crónica que afecta el intestino delgado de adultos y niños genéticamente predispuestos y que se desencadena por la ingesta de alimentos que contienen gluten.

En cuanto a COVID 19 y Enfermedad Celíaca (EC) aún no hay datos para inferir un mayor riesgo en pacientes celíacos. Las personas con EC tienen, en principio, el mismo riesgo de contraer COVID-19 que el resto de la población general.

Si, deben tener más precaución por ser grupos de mayor riesgo, los pacientes con EC complicada, EC refractaria, pacientes bajo peso con desnutrición severa. Que en verdad representan un muy bajo porcentaje.

Según un reciente estudio realizado en Estados Unidos, casi un tercio de los pacientes con COVID-19 tienen síntomas gastrointestinales, como diarrea, vómitos, náuseas y dolor abdominal, que incluso preceden la aparición de la fiebre. Es importante saber para no asustarse, que los celíacos que no cumplen correctamente la dieta libre de gluten (DLG) o además sufren de intestino irritable, pueden tener esos síntomas, pero obviamente estar atentos y consultar a su médico/a.

Hoy más que nunca necesitamos hacer hincapié en el cumplimiento riguroso, estricto y responsable de la DLG. Reforzando con ello el concepto de que es el único tratamiento de la enfermedad y el camino correcto para salir del estado de inflamación y lograr la integridad de la mucosa intestinal.

Es de esperar que estos tiempos de aislamiento hayan permitido revalorizar el autocuidado en todas sus formas, animarse a preparar alimentos cada vez más saludables y ricos, experimentar la importancia de planificar las compras de alimentos aptos y crear comidas sin TACC según gustos y necesidades individuales.

**Quédate en casa y cuidate cumpliendo correctamente tu dieta sin TACC**



@AADYND



/AADYND



AADYND



[www.aadynd.org.ar](http://www.aadynd.org.ar)



Ante cualquier duda no dudes en consultar:

Temas médicos: [intestinodelgado.udaondo@gmail.com](mailto:intestinodelgado.udaondo@gmail.com)

Temas nutricionales: [alimentación\\_udaondo@buenosaires.gob.ar](mailto:alimentación_udaondo@buenosaires.gob.ar) y a Aadynd

Lic. Andrea González

#### Fuente

- CDF – Celiac Disease Foundation: <https://celiac.org/about-the-foundation/featured-news/2020/03/celiac-disease-and-coronavirus-covid-19/>
- version posted April 25, 2020. doi: <https://doi.org/10.1101/2020.04.22.20076091>. preprint



@AADYND



/AADYND



AADYND



[www.aadynd.org.ar](http://www.aadynd.org.ar)