



AADYND

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301

CURSO DE POSGRADO= NUTRICIÓN EN LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA: LA IMPORTANCIA DE UN ABORDAJE INTEGRAL.

Fecha	Inicia: 14 de junio Finaliza: 1 de noviembre.
Duración	4 meses
Horas de capacitación	160 horas catedra.
Destinado a	Licenciados/as en Nutrición. - Nutriólogos- Medicos/as-
Equipo docente	<p>GRUPO DE ESTUDIO AADYND “NUTRICIÓN Y RIÑÓN”</p> <p><u>Coordinadora:</u> Lic. Judith Leibovich: Nutricionista de Diaverum Argentina. Docente en plataformas virtuales para Centroamérica. Miembro del Grupo de trabajo de Nutrición de la Sociedad Argentina de Nefrología y la Asociación Nefrológica de Bs. As.</p> <p><u>Secretaria:</u> Lic. Florencia Cardone: Nutricionista de Fresenius Medical Care. Docente titular del Instituto Universitario CEMIC. Docente de posgrado en Universidad de Favaloro y Universidad de Belgrano. Coordinadora del Comité de Docencia de AADYND. Miembro del Grupo de trabajo de Nutrición de la Sociedad Argentina de Nefrología y la Asociación Nefrológica de Bs. As.</p> <p><u>Integrantes:</u></p> <p>Lic. Andrea Aimar: Nutricionista de CENU Trenque Lauquen Bs. As , Nutricionista de Fresenius Medical Care, Nutricionista Coordinadora del Módulo destinado al tratamiento del paciente con ERC-NutriHome.</p> <p>Lic. Myrian Ciprés Coordinadora de Nutrición en Fresenius Medical Care S.A. Docente en Area Salud.</p> <p>Lic. Eugenia Fiorentino: Nutricionista de Fresenius Medical Care. Docente titular de la Universidad Nacional de Entre Ríos.</p> <p>Lic. María Laura Lemp: Nutricionista perteneciente al Staff de la Unidad de Soporte Nutricional del Hospital Universitario Austral, especialista en la atención de pacientes renales.</p> <p>Lic. Liliana Pires: Nutricionista de Fresenius Medical Care.</p> <p>Lic. Luciana Pita: Nutricionista de Fresenius Medical Care. Asistente hospitalaria en Universidad Abierta Interamericana. Nutricionista de planta Municipalidad de Avellaneda.</p> <p><u>Docente invitado:</u> Dr. Osvaldo Hermida : Médico especialista Universitario en Nefrología. Docente adscripto en Medicina Interna .Director Medico Dialisis Diaverum</p> <p><u>Docente invitado extranjero=:</u> Lic. Brian Mariños Cotrina</p>



Licenciado en Nutrición – PERÚ. Nutricionista clínico asistente del Servicio de Nutrición del Hospital Nacional Alberto Sabogal Sologuren – EsSalud. Docente Extraordinario de la Universidad Privada Norbert Wiener. Coordinador de la Segunda Especialidad de Nutrición Clínica con mención en Nutrición Renal por la Universidad Privada Norbert Wiener. Vicepresidente de la Asociación de Nutricionistas Clínicos del Perú - ANUTRIC

Objetivo del curso

- Actualizar temas específicos desde el campo teórico- práctico de la Nutrición Renal.
- Brindar herramientas y favorecer la adquisición de habilidades y destrezas para profundizar el abordaje terapéutico nutricional de la Enfermedad renal crónica (ERC).
- Generar un espacio que posibilite el intercambio de experiencias e inquietudes en el abordaje terapéutico nutricional de la ERC.
- Articular estrategias para la adherencia en la cronicidad.

Estructura del curso

- o Dictado de clases virtuales sincrónicas y asincrónicas.
- o Las clases virtuales sincrónicas se dictarán los días **lunes cada 15 días** a través de la plataforma zoom. Las clases quedan grabadas y se compartirán en la plataforma. El/la cursante podrá visualizarlas en cualquier horario.
- o El material didáctico, guía de estudio y material de lectura obligatoria u optativa se gestionará a través de la plataforma AADYND. Adicionalmente se habilitará un foro de consultas y discusión.

Requisitos de aprobación.

- Aprobación de examen final.

Aranceles

	1 PAGO	PAGO EN CUOTAS
Socio AADYND (*)	\$20.000	4 CUOTAS DE \$6.000
Socios FAGRAN	\$23.000	4 CUOTAS DE \$6.900
No Socio	\$28.000	4 CUOTAS DE \$8.400
EXTRANJEROS	USD 180	-----

(*) Para gozar del arancel preferencial para socios es necesario tener tres meses de antigüedad como socio.

Medios de pago:

- Pago a distancia en Banco Galicia: para abonar a distancia debe realizarse el depósito correspondiente en cualquier sucursal del Banco Galicia en la "Cuenta Corriente Especial" a nombre de AADYND, N° 9750468-3005-7. Enviar el comprobante por fax o mail a aadynd@aadynd.org.ar aclarando su nombre, apellido y número de socio si corresponde.



- Transferencia bancaria. A la cuenta "Cuenta Corriente Especial" a nombre de AADYND, N° 9750468-3005-7 DEL Banco Galicia desde cualquier banco, para lo cual informamos nuestro N° de CUIT: 30-65741337-9 Y CBU:0070005430009750468370. Enviar el comprobante por fax o mail a aadynd@aadynd.org.ar aclarando su nombre, apellido y número de socio si corresponde.
Para mayor información, comunicarse con Secretaría: aadynd@aadynd.org.ar

MÓDULO 1

Enfermedad renal crónica (ERC): Fisiopatología, Definición, Clasificación (Estadios 1 a 5D) Factores de riesgo.

Epidemiología mundial y en Argentina de la ERC.

Programas de prevención Nacional.

Terapias sustitutivas de la función renal: hemodiálisis (convencional y hemodiafiltración), diálisis peritoneal, trasplante renal.

Presentación de diferentes guías de práctica clínica en la ERC con apartado nutricional.

MÓDULO 2

Estado nutricional en la ERC: malnutrición en la ERC- diferentes terminologías asociadas al concepto de malnutrición (protein energy wasting- pew- ; síndrome de malnutrición, inflamación, aterosclerosis - MIA-; Sarcopenia). Epidemiología inversa de la obesidad.

Factores etiopatogénicos de la malnutrición en la ERC.

Métodos de valoración del estado nutricional: indicadores de composición corporal (antropometría, bioimpedancia), indicadores bioquímicos (en sangre y orina) , indicadores clínicos, indicadores funcionales e indicadores alimentarios.

Proceso de atención nutricional (PAN) aplicado a la ERC. Pasos para la realización de la historia clínica nutricional.

MÓDULO 3

Requerimiento de macronutrientes en las diferentes etapas de la ERC.

Aporte energético, selección de hidratos de carbono, fibra y grasas. Prevención cardiovascular. Adecuación de la ingesta proteica. Tipos de Proteínas. (animal Vs. vegetal.). Utilización de cetanoálogos como alternativa de tratamiento. Implementación en la práctica diaria, Monitoreo y adherencia.

MÓDULO 4

Metabolismo del calcio, fósforo y vitamina D: homeostasis y requerimientos en la ERC.

Desórdenes del metabolismo óseo-mineral: fisiopatología, recambio óseo, hiperparatiroidismo secundario, calcificaciones vasculares y extrarrenales.

Abordaje Nutricional de la Hiperfosfatemia: biodisponibilidad de las diferentes fuentes alimentarias, relación fósforo/proteína de los alimentos.

Manejo farmacológico de los desórdenes del metabolismo óseo-mineral.

MÓDULO 5

Trastornos Hidroelectrolíticos: Agua. Sodio. Potasio.

Hidratación: importancia en la patología renal. Metabolismo del agua.

Requerimiento hídrico en las diferentes etapas de la ERC

**Temario
desarrollado**



AADYND

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301

Sodio: Funciones. Requerimiento. Alteraciones en la ERC y complicaciones clínicas.

Factores de riesgo cardiovasculares: Sobrehidratación- Hipertensión Arterial

Potasio: Funciones. Requerimiento. Alteraciones en la ERC y complicaciones clínicas. Causas nutricionales y no nutricionales de Hiperpotasemia.

Otra mirada sobre las recomendaciones tradicionales de agua, sodio y potasio.

MÓDULO 6

Micronutrientes en la ERC: requerimientos de vitaminas y minerales, fuentes alimentarias, suplementación.

Modulación del estrés oxidativo y del estado inflamatorio.

Tratamiento nutricional de la anemia.

Acidosis metabólica. Definición. Complicaciones. Carga ácida o alcalina de la dieta. Carga ácida potencial renal (PRAL) de los alimentos.

MÓDULO 7

Patrones alimentarios: alimentación basada en plantas- dieta dash- dieta mediterránea. Beneficios en la ERC.

Manejo de la Fibra en la ERC: Recomendaciones. Tipos de fibras. Beneficios.

Microbiota en la ERC: Definición de Microbiota. Composición. Funciones. Disbiosis Intestinal y ERC. Opciones terapéuticas para mejorar la disbiosis y reducir las complicaciones de la ERC: uso de Prebióticos-Probióticos-Simbióticos.

MÓDULO 8

Soporte nutricional en la ERC. Definición. Tipos de soporte nutricional: suplemento nutricional oral- nutrición enteral- nutrición parenteral intradialítica.

Disponibilidad en el mercado argentino.

Indicaciones y contraindicaciones. Monitoreo y evaluación.

Evidencia disponible sobre beneficios en el estado nutricional del soporte nutricional.

Alimentación intradiálisis.

MÓDULO 9

Una visión integral del tratamiento nutricional en la ERC. Presentación de casos clínicos.

MÓDULO 10

Examen final.