

CAMPAÑA NACIONAL POR LA SOBERANÍA ALIMENTARIA

Come  
**SANO**   
**SEGURO** y  
**SOBERANO**

**La comida artificial...**

Es un negocio que engorda a pocos y empobrece a todos. La riqueza que genera se va para afuera.

Se produce masivamente y con indiferencia. Su bonito aspecto oculta basura y veneno. Mata tu organismo lentamente.

Se produce de forma agresiva e irresponsable. Es la principal causa del daño ambiental en el planeta.

Es desabrida. Nos convierte en esclavos consumidores y mal nutridos. Nos entrega muerte.

**Nuestra comida soberana...**

La producen nuestras familias campesinas. Da empleo y seguridad alimentaria. Fortalece la economía local.

Se produce con cariño y dedicación. Es nutritiva. No contiene venenos. Le hace bien a tu cuerpo.

Su producción es variada, natural, y cuida los recursos. Es amigable con nuestra Madre Tierra.

Es sabrosa. Alimenta nuestra identidad y nos da libertad. Genera vida.



**¡Comer de  
nuestra tierra  
es vida!**

¿Te interesa participar  
en la campaña?

Infórmate en:

Coordinación Nacional de la Campaña \* 096 878 750 \*  
022 524 907 / 032 963 620 info@comesoberano.net

# GRUPO DE ESTUDIO: SOBERANÍA ALIMENTARIA

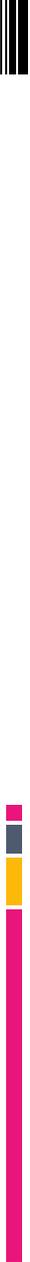
## XVI Encuentro Anual de Nutricionistas

### Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas.

### 29 y 30 de octubre de 2009

**Coordina:** Gorban M.

**Integrantes:** Antún C., Abajo V., Figueroa E., Gai M., Guerrero A., Graciano A., Lovatto V., Oharriz E., Risso Patrón V., Veronesi G.



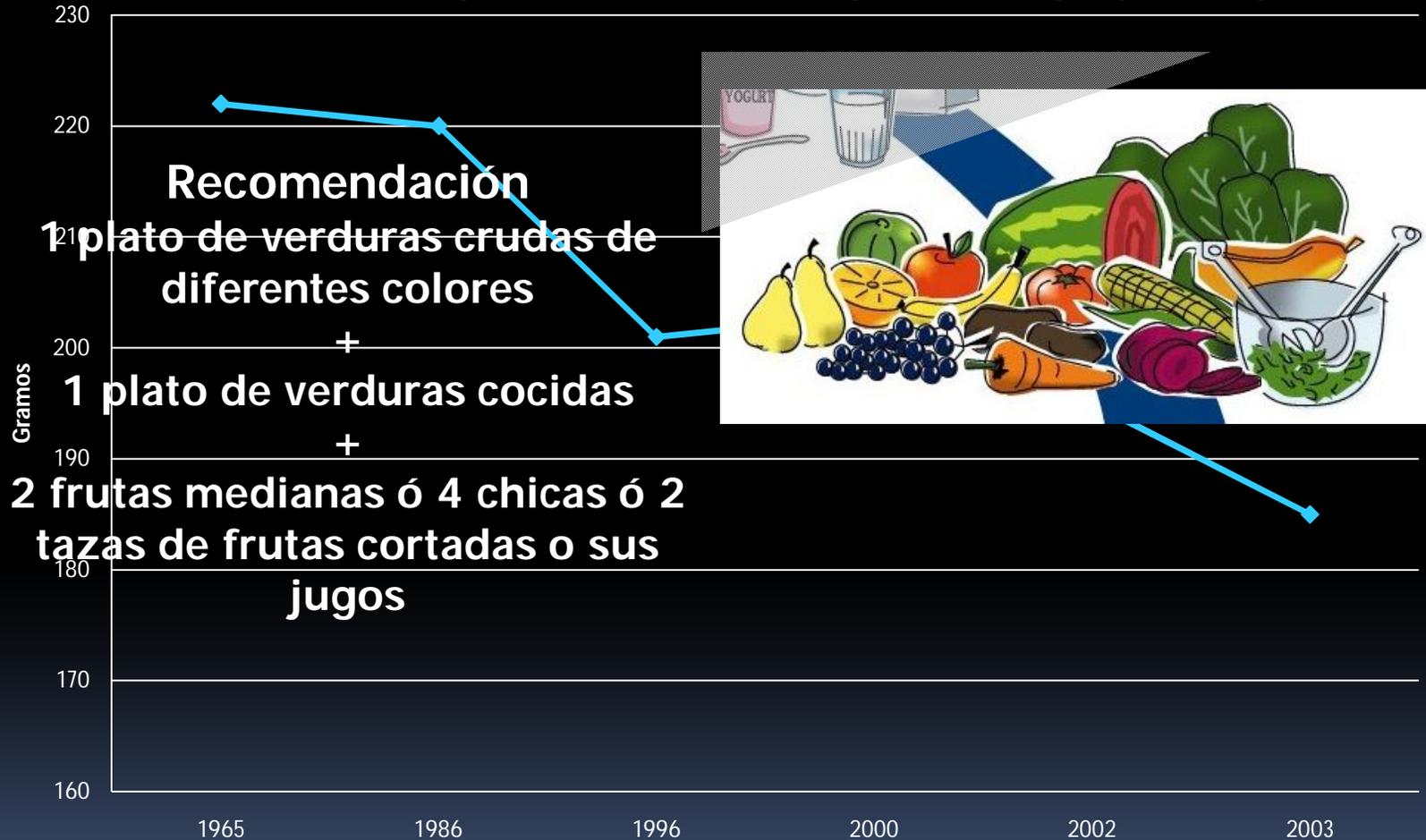
# Análisis del consumo aparente (disponibilidad) respecto de las recomendaciones de las Guías Alimentarias para la Población Argentina

**Coordina:** Gorban M.

**Integrantes:** Antún C., Abajo V., Figueroa E., Gai M., Guerrero A., Graciano A., Lovatto V., Oharriz E., Riso Patrón V., Veronesi G.

# Verduras

Consumo aparente de verduras (disponibilidad) por persona por día



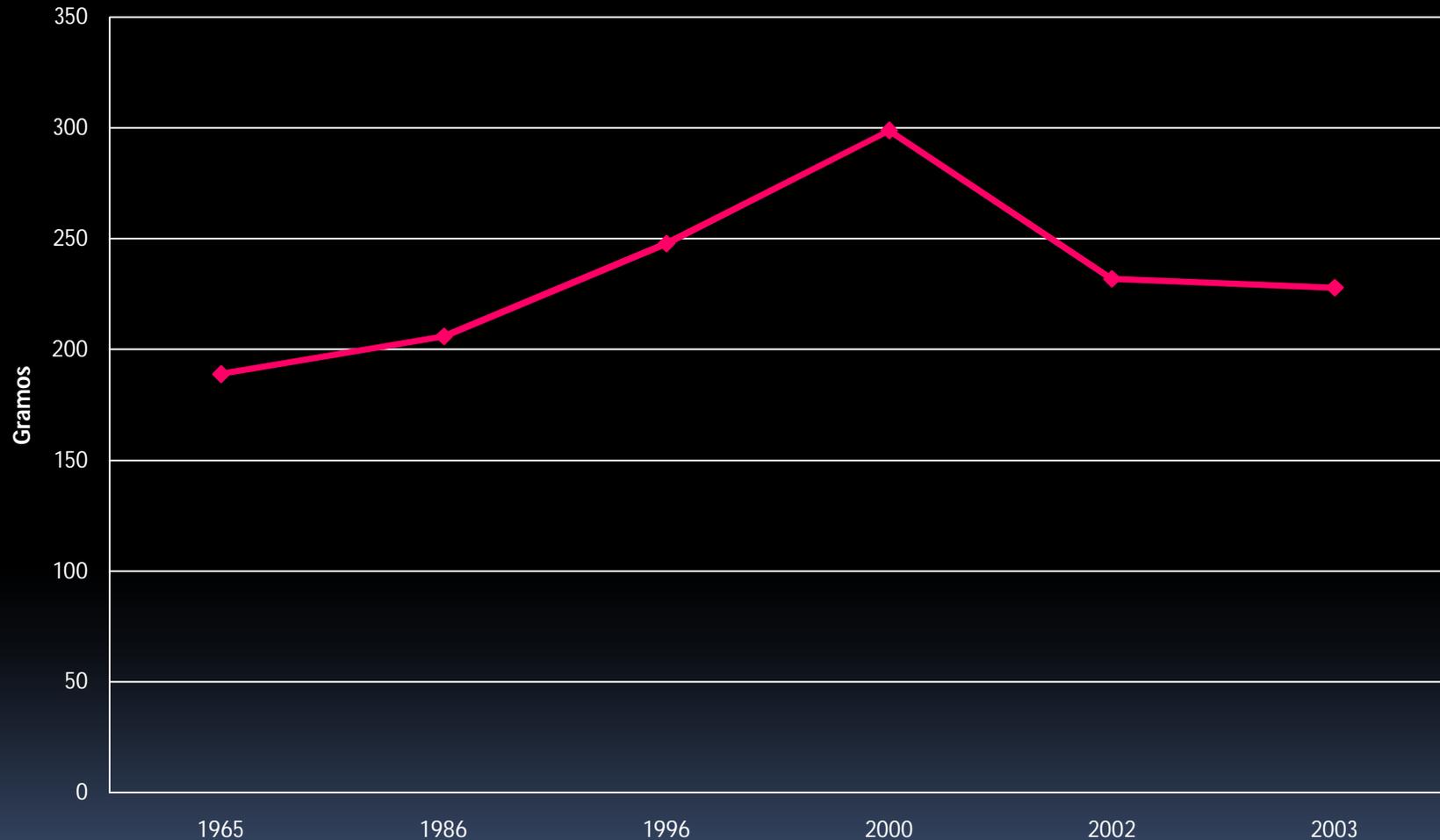
Fuente: Elaboración propia desde datos extraídos de Hojas de balance de FAOSTAT

Coordina: Gorban M.

Integrantes: Antún C., Abajo V., Figueroa E., Gai M., Guerrero A., Graciano A., Lovatto V., Oharriz E., Riso Patrón V., Veronesi G.

# Frutas

## Consumo aparente de frutas (disponibilidad) por persona por día



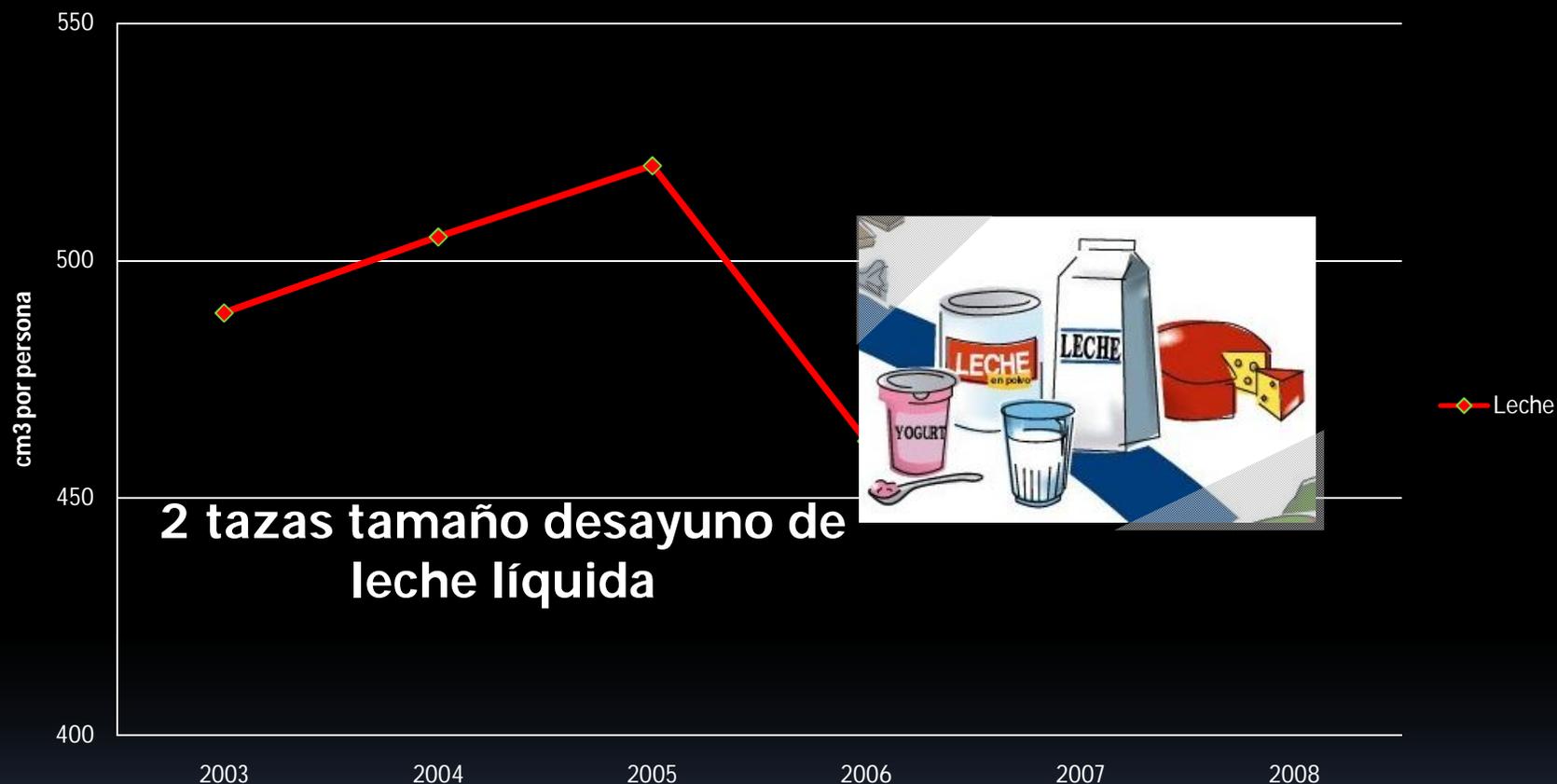
*Fuente: Elaboración propia desde datos extraídos de Hojas de balance de FAOSTAT*

**Coordina:** Gorban M.

**Integrantes:** Antún C., Abajo V., Figueroa E., Giai M., Guerrero A., Graciano A., Lovatto V., Oharriz E., Riso Patrón V., Veronesi G.

# Leche

Consumo aparente (disponibilidad) de leche por habitante por día.



2 tazas tamaño desayuno de  
leche líquida

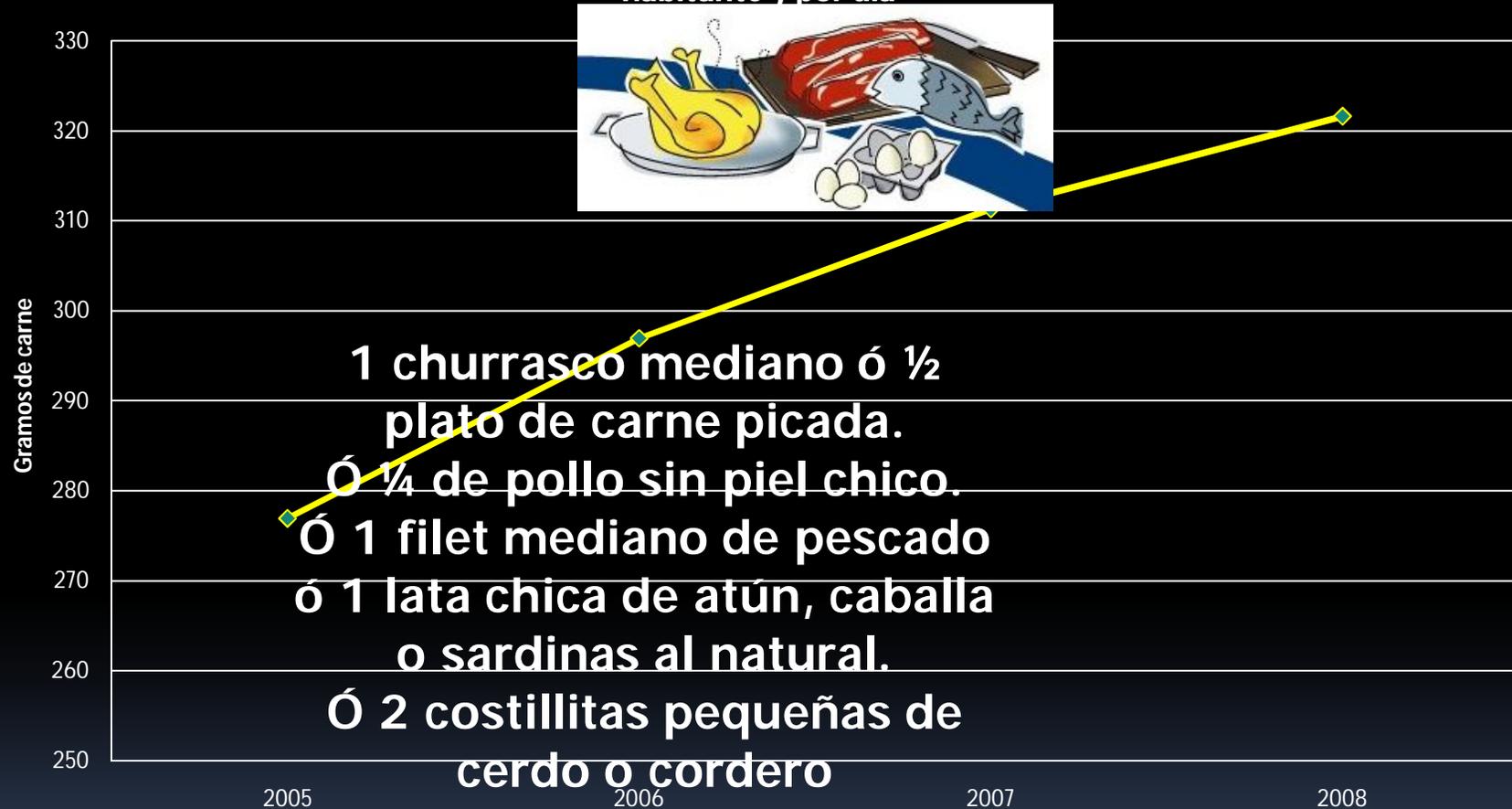
Fuente: Elaboración propia desde datos extraídos del Anuario de la Economía Argentina, año 2008  
– Tendencias Económicas y Financieras

Coordina: Gorban M.

Integrantes: Antún C., Abajo V., Figueroa E., Gai M., Guerrero A., Graciano A., Lovatto V., Oharriz E., Riso Patrón V., Veronesi G.

# Carnes

Consumo aparente (disponibilidad) de carne de vacuno, pollo, pescado y porcino, por habitante y por día



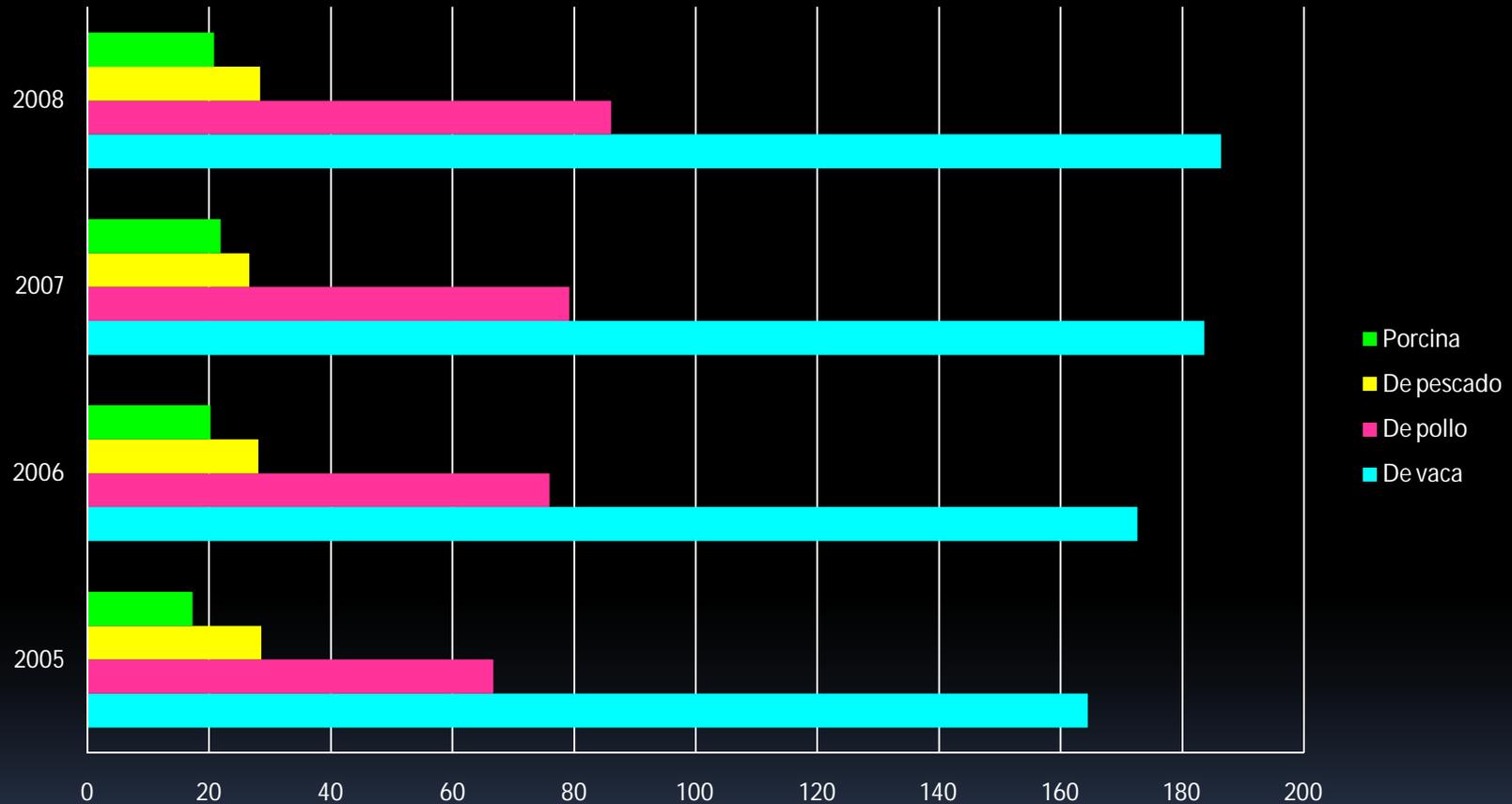
*Fuente: Elaboración propia desde datos extraídos del Anuario de la Economía Argentina, año 2008  
– Tendencias Económicas y Financieras*

**Coordina:** Gorban M.

**Integrantes:** Antún C., Abajo V., Figueroa E., Giai M., Guerrero A., Graciano A., Lovatto V., Oharriz E., Risso Patrón V., Veronesi G.

# Carnes

## Distribución de la disponibilidad por tipo de carne



*Fuente: Elaboración propia desde datos extraídos del Anuario de la Economía Argentina, año 2008 – Tendencias Económicas y Financieras*

**Coordina:** Gorban M.

**Integrantes:** Antún C., Abajo V., Figueroa E., Giai M., Guerrero A., Graciano A., Lovatto V., Oharriz E., Riso Patrón V., Veronesi G.

# Huevos

Consumo aparente (disponibilidad) de huevos por habitante por semana.



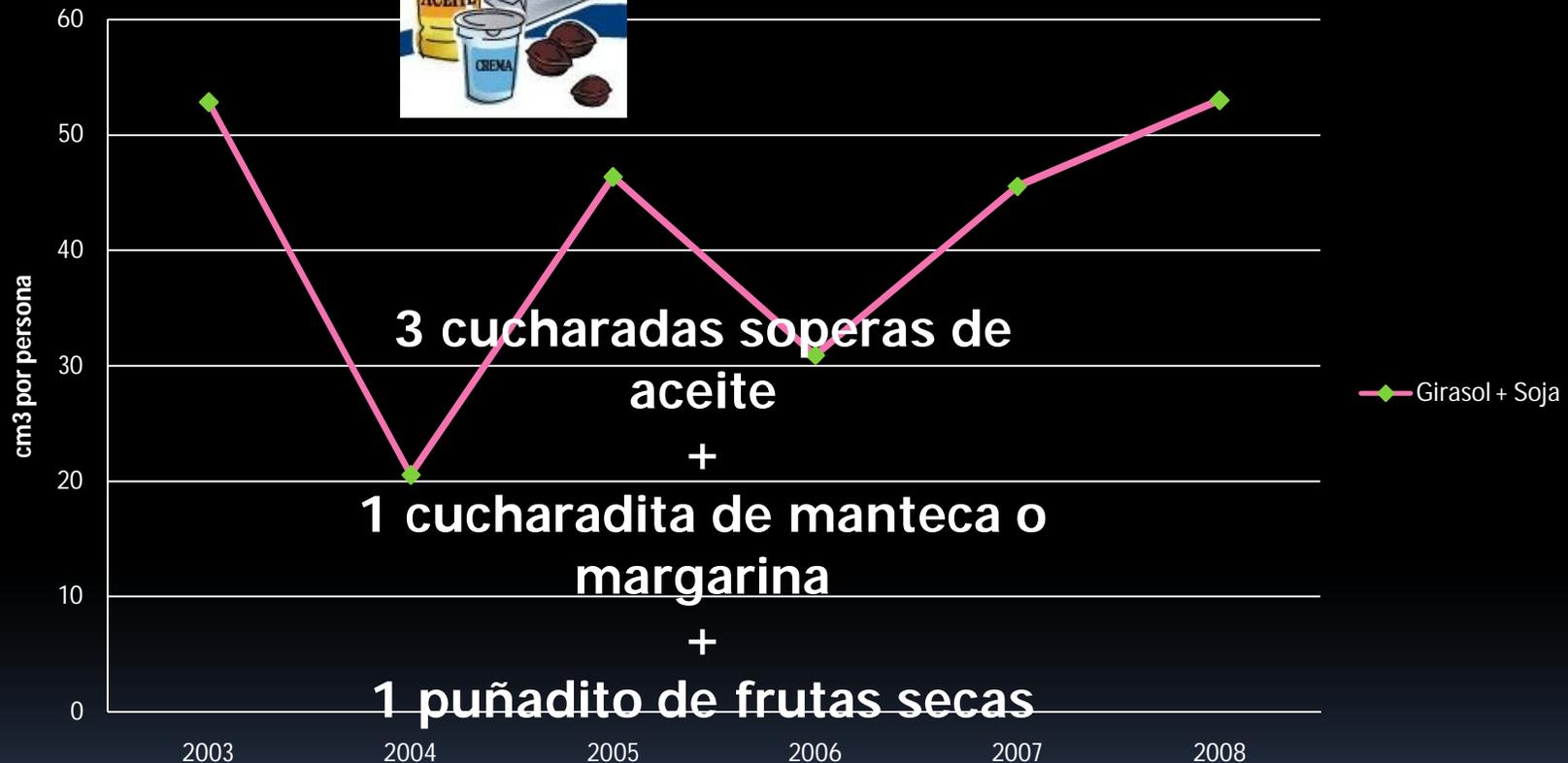
*Fuente: Cámara de Productores Avícolas - CAPIA*

**Coordina:** Gorban M.

**Integrantes:** Antún C., Abajo V., Figueroa E., Giai M., Guerrero A., Graciano A., Lovatto V., Oharriz E., Riso Patrón V., Veronesi G.

# Aceites

Consumo aparente (cantidad) de aceite de soja y girasol por habitante por día.



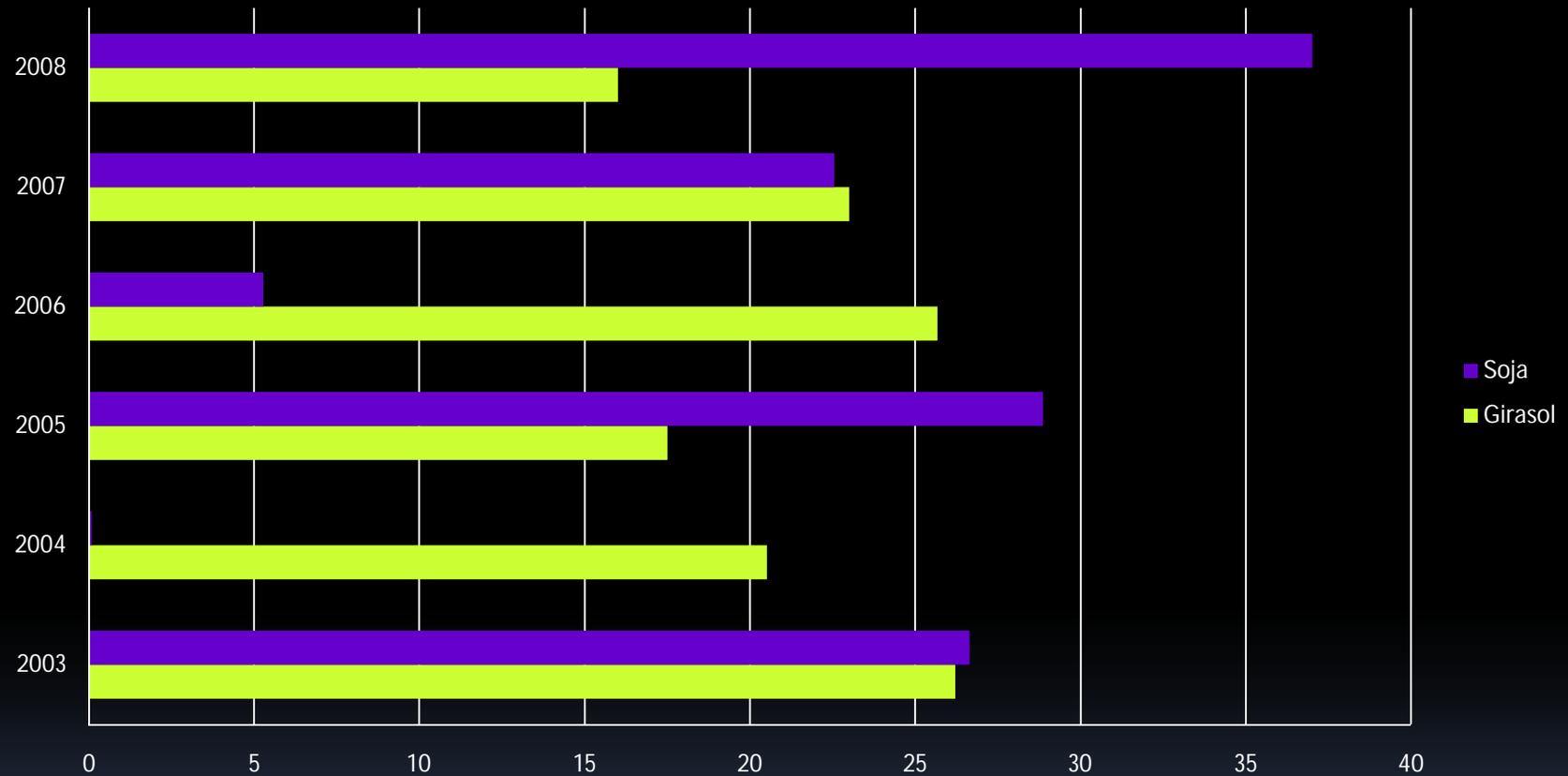
Fuente: Elaboración propia desde datos extraídos del Anuario de la Economía Argentina, año 2008 – Tendencias Económicas y Financieras

Coordina: Gorban M.

Integrantes: Antún C., Abajo V., Figueroa E., Giai M., Guerrero A., Graciano A., Lovatto V., Oharriz E., Riso Patrón V., Veronesi G.

# Aceites

## Distribución de la disponibilidad según tipo de aceite



*Fuente: Elaboración propia desde datos extraídos del Anuario de la Economía Argentina, año 2008  
– Tendencias Económicas y Financieras*

**Coordina:** Gorban M.

**Integrantes:** Antún C., Abajo V., Figueroa E., Giai M., Guerrero A., Graciano A., Lovatto V., Oharriz E., Riso Patrón V., Veronesi G.



# ¿Es posible para todos los habitantes del suelo Argentino comer sano, seguro y soberano?

**Coordina:** Gorban M.

**Integrantes:** Antún C., Abajo V., Figueroa E., Giai M., Guerrero A., Graciano A., Lovatto V., Oharriz E., Risso  
Patrón V., Veronesi G.



*...Venía la carne con cuero  
La sabrosa carbonada  
Mazamorra bien pisada,  
Los pasteles, el buen  
vino  
Pero ha querido el  
destino  
Que todo aquello  
acabara.....*

*Martín Fierro*

**Coordina:** Gorban M.

**Integrantes:** Antún C., Abajo V., Figueroa E., Gai M., Guerrero A., Graciano A., Lovatto V., Oharriz E., Risso Patrón V., Veronesi G.