AADYND
Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas
Viamonte 1328, Piso 7°, Of 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina
Tel: (011) 4374 - 3090 / (011) 4374 - 3301

DIPLOMATURA "NUTRICIÓN EN LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA: LA IMPORTANCIA DE UN ABORDAJE INTEGRAL"

Fecha	**8 de Mayo al 4 de Diciembre de 2023**
Duración	**6 meses**
Horas de capacitación	**200 horas académicas.**
Destinado a	Licenciados/as en Nutrición, Nutriólogos, Médicos/as.
Coordinación	**GRUPO DE ESTUDIO AADYDND: NUTRICÓN Y RIÑÓN** **Lic. Judith Leibovich:** Nutricionista de Diaverum Argentina. Docente en plataformas virtuales para Centroamérica. Miembro del Grupo de trabajo de Nutrición de la Sociedad Argentina de Nefrología y la Asociación Nefrológica de Bs. As. **Lic. Florencia Cardone:** Nutricionista de Fresenius Medical Care. Docente titular del Instituto Universitario CEMIC. Docente de posgrado en Universidad de Favaloro y Universidad de Belgrano. Ex Coordinadora del Comité de Docencia de AADYND. Miembro del Grupo de trabajo de Nutrición de la Sociedad Argentina de Nefrología y la Asociación Nefrológica de Bs. As. **Lic. Andrea Aimar:** Nutricionista de CENU Trenque Lauquen Bs. As, Nutricionista de Fresenius Medical Care, Nutricionista Coordinadora del Módulo destinado al tratamiento del paciente con ERC-NutriHome. **Lic. Myrian Ciprés:** Coordinadora de Nutrición en Fresenius Medical Care S.A. Docente en área Salud. **Lic. Eugenia Fiorentino:** Nutricionista de Fresenius Medical Care. Docente titular de la Universidad Nacional de Entre Ríos. **Lic. María Laura Lemp:** Nutricionista perteneciente al Staff de la Unidad de Soporte Nutricional del Hospital Universitario Austral, especialista en la atención de pacientes renales. **Lic. Liliana Pires:** Nutricionista de Fresenius Medical Care. **Lic. Luciana Pita**: Nutricionista de Fresenius Medical Care. Coordinadora de prácticas de salud pública, carrera de Nutrición Universidad Abierta Interamericana. Nutricionista de planta Municipalidad de Avellaneda. **Docente invitado: MARIA EUGENIA NICOLINI** Medica Nefróloga. Medica de planta Hospital Churruca Visca. Docente Carrera de Medicina UBA. Docente Curso superior de Nefrologia UCA. Coordinadora Medica Fresenius Medical Care. Miembro de la Sociedad Argentina de Nefrologia
Objetivo del curso	• Actualizar temas específicos desde el campo teórico- práctico de la Nutrición Renal. • Brindar herramientas y favorecer la adquisición de habilidades y destrezas para profundizar el abordaje terapéutico nutricional de la Enfermedad renal crónica (ERC). • Generar un espacio que posibilite el intercambio de experiencias e inquietudes en el

<table>
<tr><td></td><td>abordaje terapéutico nutricional de la ERC.
• Articular estrategias para la adherencia en la cronicidad.</td></tr>
<tr><td>Estructura del curso</td><td>✓ Dictado de clases virtuales teóricas asincrónicas y sincrónicas.
✓ Las clases virtuales sincrónicas se dictarán los días lunes a las 18hs a través de la plataforma zoom.
✓ Los videos de las clases, el material didáctico, guía de estudio y material de lectura obligatoria u optativa se gestionará a través de la plataforma AADYND.
✓ El/la cursante podrá visualizarlas en cualquier horario. Se subirán a la misma de forma semanal, los días lunes.
✓ Adicionalmente se habilitará un foro de consultas y discusión.</td></tr>
<tr><td>Requisitos de aprobación.</td><td>Aprobación de examen final (con posibilidad de recuperatorio).</td></tr>
<tr><td>Aranceles</td><td>
Medios de pago:
<table>
<tr><td>CÓDIGO QR</td><td>Pago con cualquier billetera virtual</td></tr>
<tr><td>TRANSFERENCIA BANCARIA</td><td>ALIAS: AADYND.PAGOS.VARIOS
(BANCO GALICIA)
Cuenta N° 9750468-3 005-7</td></tr>
<tr><td>TARJETA DE DÉBITO/CRÉDITO EN CUOTAS</td><td>ENVIAR EL NUMERO A
AADYND@AADYND.ORG.AR</td></tr>
<tr><td>WESTERN UNION</td><td>PARA REALIZAR PAGO CON MONEDA EXTRANJERA</td></tr>
</table>

Después de abonar, enviar el comprobante informando: titular, curso y forma de pago a aadynd@aadynd.org.ar

<u>LOS PAGOS SIN IDENTIFICACIÓN NO SE PUEDEN ACREDITAR</u>
<table>
<tr><th>CATEGORÍAS</th><th>PAGO EN CUOTAS</th><th>1 PAGO</th></tr>
<tr><td>Socio AADYND (*)</td><td>3 cuotas de $32.000</td><td>20% de DESCUENTO
$80.000</td></tr>
<tr><td>Socios FAGRAN</td><td>3 cuotas de $36.000</td><td>20% de DESCUENTO
$90.000</td></tr>
<tr><td>No Socio</td><td>3 cuotas de $44.000</td><td>20% de DESCUENTO
$105.000</td></tr>
</table>
</td></tr>
</table>

	EXTRANJEROS *Por transferencia solicitar código SWIFT a: aadynd@aadynd.org.ar*	**2 cuotas de U$S 325**	**20% de DESCUENTO U$S 520**	

(*) Para gozar del arancel preferencial para socios, deben tener la cuota al día o haber realizado pago anual.

DIPLOMATURA ENFERMEDAD RENAL

Temario desarrollado

MÓDULO 1

Enfermedad renal crónica (ERC): Fisiopatología, Definición, Clasificación (Estadios 1 a 5D) Factores de riesgo.
Epidemiología mundial y en Argentina de la ERC.
Presentación de diferentes guías de práctica clínica en la ERC con apartado nutricional.

MÓDULO 2

Terapias sustitutivas de la función renal: Hemodiálisis (convencional y hemodiafiltración), diálisis peritoneal, trasplante renal.

MÓDULO 3

Estado nutricional en la ERC: Malnutrición en la ERC. Diferentes terminologías asociadas al concepto de malnutrición (protein energy wasting- pew; síndrome de malnutrición, inflamación, aterosclerosis -MIA-; Sarcopenia). Epidemiología inversa de la obesidad.
Factores etiopatogénicos de la malnutrición en la ERC.

MÓDULO 4

Evaluación Nutricional en la ERC: Métodos de valoración del estado nutricional: indicadores de composición corporal, indicadores bioquímicos (en sangre y orina) , indicadores clínicos, indicadores funcionales e indicadores alimentarios.
Proceso de atención nutricional (PAN) aplicado a la ERC. Pasos para la realización de la historia clínica nutricional.

MÓDULO 5

Requerimiento de macronutrientes en las diferentes etapas de la ERC:
Aporte energético. Selección de hidratos de carbono, fibras y grasas. Prevención cardiovascular.

MÓDULO 6
Adecuación de la ingesta proteica: Tipos de Proteínas. (animal vs. vegetal.). Utilización de cetoanálogos como alternativa de tratamiento. Implementación en la práctica diaria. Monitoreo y adherencia.

MÓDULO 7
Metabolismo del calcio, fósforo y vitamina D: Homeostasis y requerimientos en la ERC.
Desórdenes del metabolismo óseo-mineral: fisiopatología, recambio óseo, hiperparatiroidismo secundario, calcificaciones vasculares y extrarrenales.

MÓDULO 8
Abordaje Nutricional de la Hiperfosfatemia: Biodisponibilidad de las diferentes fuentes alimentarias, relación fósforo/proteína de los alimentos.
Manejo farmacológico de los desórdenes del metabolismo óseo-mineral.

MÓDULO 9
Metabolismo del agua: Hidratación: importancia en la patología renal.
Requerimiento hídrico en las diferentes etapas de la ERC
Sodio: Funciones. Requerimiento. Alteraciones en la ERC y complicaciones clínicas.

MÓDULO 10
Sobrehidratación en la ERC.

MÓDULO 11
Potasio: Funciones. Requerimiento. Alteraciones en la ERC y complicaciones clínicas. Causas nutricionales y no nutricionales de Hiperpotasemia.

MÓDULO 12
Micronutrientes en la ERC: Requerimientos de vitaminas y minerales, fuentes alimentarias, suplementación.
Modulación del estrés oxidativo y del estado inflamatorio.

MÓDULO 13
Acidosis metabólica: Definición. Complicaciones. Carga ácida o alcalina de la dieta. Carga ácida potencial renal (PRAL) de los alimentos.

MÓDULO 14
Manejo de la Fibra en la ERC: Recomendaciones. Tipos de fibras. Beneficios.
Microbiota en la ERC: Definición de Microbiota. Composición. Funciones. Disbiosis Intestinal y ERC. Opciones terapéuticas para mejorar la disbiosis y reducir las complicaciones de la ERC: uso de Prebióticos-Probióticos-Simbióticos.

MÓDULO 15
Patrones alimentarios: alimentación basada en plantas- dieta dash- dieta mediterránea. Beneficios en la ERC.

MÓDULO 16

	Soporte nutricional en la ERC I: Definición. Tipos de soporte nutricional: suplemento nutricional oral- nutrición enteral- nutrición parenteral intradialítica. Disponibilidad en el mercado argentino. **MÓDULO 17** Soporte nutricional en la ERC II: Indicaciones y contraindicaciones. Monitoreo y evaluación. Evidencia disponible sobre beneficios en el estado nutricional del soporte nutricional. Alimentación intradiálisis. **MÓDULO 18** CIERRE DE CURSO EXAMEN FINAL y RECUPERATORIO.