

Patrones de consumo de alimentos y bebidas según los ingresos del hogar de acuerdo a los datos de la Encuesta Nacional de Gastos de los Hogares (ENGHo) del año 2012-2013

Patterns of food and beverages consumption following household income according to the National Survey of Household Expenditure (NSHE) of 2012-2013

LIC. BERTOLLO MARINA¹, LIC. MARTIRE YAMILA¹, LIC. BIOQ. ROVIROSA ALICIA², MAG. ZAPATA MARÍA ELISA^{1, 2}

¹Licenciatura en Nutrición, Facultad de Química, Universidad del Centro Educativo Latinoamericano (UCEL). Rosario, Santa Fé, Argentina. ²Centro de Estudios Sobre Nutrición Infantil Dr. Alejandro O'Donnell. Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.

Correspondencia: Lic. María Elisa Zapata mezapata@cesni.org.ar.

A continuación se describen resultados adicionales a la publicación de DIAETA 2015; 33(153):7-18, presentado en tablas por grupos de alimentos. El consumo se expresa en gramos o mililitros promedio de alimentos y bebidas por adulto equivalente por día, en peso neto. Las leches en polvo, jugos en polvo e infusiones se presentan en valores reconstituidos.

Cereales y legumbres: La cantidad total de cereales y legumbres consumidos fue similar en los cinco quintiles de ingreso, oscilando entre 107 g/d y 123 g/d.

Dentro de este grupo, hay tres alimentos con mayor participación: los fideos secos, el arroz blanco y la harina de trigo. Se observa que a medida que se incrementan los ingresos del hogar disminuye el consumo de fideos secos y harina de trigo. El consumo de pastas frescas y masas de tarta, empanadas y canelones aumenta conforme aumentan los ingresos del hogar.

Las barras de cereal al igual que los cereales de desayuno presentan bajo consumo, que crece al incrementarse el nivel de ingreso.

Las legumbres tienen un bajo consumo en todos los quintiles, siendo las arvejas en conserva y las lentejas secas las de mayor consumo (Tabla 1).

Panificados y galletitas: El consumo aparente de panificados y galletitas es similar entre los individuos de los diferentes quintiles de ingreso. El consumo total de pan disminuye conforme aumentan los ingresos, y a su vez se observa un menor consumo de pan tipo francés y mayor de pan envasado a medida que aumentan los ingresos. El pan rallado es un ingrediente principal en preparaciones como milanesas, y como tal mantiene una estabilidad en todos los quintiles.

Las galletitas, dulces y saladas, así como los amasados de pastelería y masa para pizza son más consumidos a medida que aumentan los ingresos del hogar (Tabla 2).

Frutas y hortalizas: El consumo de frutas muestra una tendencia creciente al incrementarse los ingresos del hogar, entre el primer y el último quintil el consumo se triplica (cerca de 46 g/d en el primer quintil a aproximadamente 147 g/d en el último quintil). Dentro de este grupo, las frutas

con mayor participación en los cinco quintiles son manzana, banana y naranja, seguido por pera, durazno y mandarina. A medida que aumentan los ingresos se observa mayor diversidad de frutas y mayor consumo.

El durazno en almíbar o en conserva es la fruta envasada más consumida. El consumo de frutas desecadas y secas aparece a partir del segundo quintil pero es muy bajo en todos los niveles de ingresos (Tabla 3).

La cantidad de hortalizas consumidas oscila entre 178 g/d en el primer quintil a 246 g/d en el último quintil. El consumo de papa es estable a lo largo de todos los quintiles de ingreso, mientras que el del resto de las hortalizas aumenta conforme lo hacen los ingresos. De las hortalizas no feculentas el tomate es el que presenta mayor consumo, seguido por la cebolla, la zanahoria, el zapallo y la lechuga. El tomate en conserva es un ingrediente principal en preparaciones como salsas, y como tal mantiene una estabilidad en todos los quintiles. Al igual que lo observado en frutas, a medida que aumentan los ingresos se observa mayor diversidad de hortalizas no feculentas y mayor consumo (Tabla 3).

Lácteos: El consumo total de lácteos aumenta a medida que se incrementan los ingresos del hogar (148 g/d en el primer quintil y 258 g/d en el último). El consumo de leche entera es similar en los hogares con diferentes ingresos, mientras que el consumo de leche semidescremada y descremada aumenta 8 veces entre los quintiles extremos (de 5,6 ml/d a 40,4 ml/d). El consumo de yogur y el de postres de leche se incrementa a medida que aumentan los ingresos (Tabla 4).

El consumo total de quesos se triplica entre el primer y el quinto quintil de ingreso. Proporcionalmente el queso doble crema –cuartirolo mostró mayor consumo en los quintiles inferiores, mientras que los untables y otros quesos de pasta blanda son más consumidos a medida que aumentan los ingresos (Tabla 4).

Carnes y huevo: Se observa que el consumo diario promedio de carnes oscila entre 161 g/d y 241 g/d entre el primer y el último quintil. La carne vacuna y de ave son las más consumidas dentro del grupo. La carne vacuna magra y grasa es más consumida a medida que aumentan los ingresos, mientras que las carnes semigrasas presentan simi-

lar consumo en los hogares con diferentes ingresos. Los cortes de carne magra más consumidos son la nalga y el cuadril, ambos con un incremento de consumo a medida que aumentan los ingresos, seguidos por la bola de lomo, cuadrada y paleta que no muestran diferencias entre los quintiles. El asado es el corte graso más consumido, duplicando su cantidad entre el primer y último quintil, seguido por la falda que muestra mayor consumo en los quintiles más bajos, y el matambre y bife de chorizo que son más consumidos a medida que aumentan los ingresos del hogar. Dentro de los cortes semigrasos, la carne picada ocupa el primer lugar con similar consumo entre los diferentes quintiles, le siguen el bife angosto y vacío que aumentan su consumo acorde a los ingresos del hogar, y el bife ancho y carnaza que tienen un similar consumo entre los hogares con diferentes ingresos. Las carnes semielaboradas también aumentan en relación a los ingresos.

Pescados y mariscos al igual que los fiambres y embutidos presentan un mayor consumo a medida que aumentan los ingresos del hogar. Sin embargo, vísceras y huesos presentan un comportamiento inverso. El consumo de carne de cerdo es bajo, mostrando mayor consumo conforme aumentan los ingresos.

El huevo de gallina tiene un consumo estable entre los diversos quintiles de ingresos (alrededor de medio huevo diario en promedio), a excepción del primer quintil donde se observa un menor consumo (Tabla 5).

Aceites y grasas: El consumo total de grasas y aceites es de alrededor de 34 g/d a 45 g/d. El aceite de girasol es el más consumido en todos los quintiles, seguida por el aceite mezcla, mientras que el consumo de aceite de oliva es menor y aumenta con el incremento de los ingresos, al igual que la crema de leche y la manteca. La mayonesa presenta un consumo similar en todos los quintiles. La grasa vacuna y porcina presenta mayor consumo en los quintiles de ingreso más bajos (Tabla 6).

Azúcares y dulces: El consumo total de azúcares y dulces oscila entre 49 g/d y 64 g/d. Dentro de este grupo, el alimento con mayor participación en todos los quintiles es el azúcar. Los dulces compactos y untables aumentan su consumo con el incremento de los ingresos, al igual que las golosinas, chocolates y postres (Tabla 7).

Bebidas e infusiones: La cantidad total de bebidas e infusiones aumenta sustancialmente a medida que aumentan los ingresos del hogar (742 ml/d en el primer quintil y 1688 ml/d en el último quintil). Las bebidas sin alcohol duplican su consumo entre los quintiles extremos, las infusiones triplican y las bebidas con alcohol sextuplican.

Dentro de las bebidas sin alcohol las gaseosas y jugos en polvo son las bebidas con mayor consumo. Se observa que los individuos de los quintiles más bajos presentan menor consumo de agua mineral, envasada y aguas saborizadas y mayor de jugo en polvo (Tabla 8).

Respecto a las infusiones, el mate y el mate cocido son las más consumidas en todos los quintiles, seguidas por el café y el té que aumentan a medida que crecen los ingresos (Tabla 8).

Las bebidas alcohólicas presentan mayor consumo en los quintiles más altos. Las más consumidas son la cerveza y los vinos en similares proporciones (Figura 12, Tabla 8).

Comidas elaboradas fuera del hogar: En esta categoría se incluye tanto a las comidas elaboradas fuera del hogar y consumidas en el hogar como aquellas elaboradas y consumidas fuera del hogar.

En el caso de menús se consideró el volumen correspondiente a la suma de comida y bebida.

El consumo total de comidas elaboradas aumenta a medida que se incrementan los ingresos del hogar (33 g/d en el primer quintil y 168 g/d en el último).

Dentro de este grupo, las empanadas, tartas y pizza son los alimentos más consumidos. Los sándwiches y el pollo asado-spiedo muestran una tendencia creciente al aumentar los ingresos. Se observa que a medida que aumentan los ingresos crece la frecuencia de almuerzo y cena fuera del hogar (Tabla 9).

Otros alimentos: El consumo de este grupo de alimentos muestra una tendencia creciente al incrementarse los ingresos del hogar, desde cerca de 9 g/d en el primer quintil a aproximadamente 18 g/d en el último quintil.

Dentro de este grupo heterogéneo, se observa que el consumo de sal mantiene consumos similares entre los hogares de diferentes quintiles, mientras que el vinagre y aceto balsámico, el edulcorante, las sopas y caldos y los productos de copetín son más consumidos a medida que aumentan los ingresos del hogar (Tabla 10).

Tabla 1: Consumo promedio de cereales y legumbres por quintil de ingreso (g/d)

Categoría	Alimento	QUINTIL DE INGRESO				
		1	2	3	4	5
Arroz	Arroz blanco	28,9	28,4	35,0	26,2	24,4
Arroz	Arroz integral	0,1	0,5	0,1	0,5	0,9
Arroz	Otros arroces con aditamentos	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1
Arroz		29,0	28,9	35,1	26,8	25,4
Pastas secas	Fideos secos	33,6	31,9	31,5	29,1	26,9
Pastas secas	Pastas deshidratadas con y sin relleno	0,0	0,1	0,1	0,5	0,6
Pastas frescas	Canelones	0,0	0,0	0,0	0,4	0,3
Pastas frescas	Fideos frescos	1,7	2,7	2,5	2,8	2,7
Pastas frescas	Ñoquis frescos	0,5	1,1	1,4	1,5	2,0
Pastas frescas	Ravioles frescos	3,0	6,1	5,8	10,2	11,9
Pastas frescas	Otras pastas frescas rellenas, tortellettis, fideos rellenos, panzzotis, agnolottis, capellettis, etc.	0,4	0,8	0,8	1,5	1,5
Otras pastas	Surtidos de pastas	0,0	0	0,0	0,0	0,2
Otras pastas frescas y secas		5,6	10,8	10,7	17,0	19,2
Cereales para desayuno	Cereales inflados	0,8	1,5	0,9	1,5	1,6
Cereales para desayuno	Mezcla de cereales y fibras o frutas	0,0	0,1	0,1	0,0	0,2
Barras de cereal	Barra de cereales	0,0	0,1	0,1	0,1	0,5
Cereales para desayuno y barras de cereal		0,8	1,7	1,1	1,7	2,3
Harinas	Féculas	0,1	0,3	0,4	0,3	0,3
Harinas	Harina de maíz	4,4	4,5	8,8	4,3	3,8
Harinas	Harina de trigo	24,3	23,4	19,9	17,7	18,7
Harinas	Mezcla de harina para pizza, ñoquis, torta frita	0,2	0,5	1,0	1,1	0,6
Harinas	Sémola y semolín	0,4	0,2	0,2	0,4	0,3
Harinas	Otras harinas	0,1	0,1	0,2	0,3	0,3
Otros cereales (granos y harinas)	Avena	0,2	0,2	0,3	1,5	0,6
Otros cereales (granos y harinas)	Cereales en grano	0,9	0,7	0,7	0,5	1,2
Otros cereales (granos y harinas)	Surtidos de harinas	0,0	0,1	0,0	0	0,0
Otros cereales (granos y harinas)		6,2	6,6	11,6	8,4	7,1
Masas (tartas, canelones, lasaña, empanadas)	Tapas frescas para canelones, panqueques, lasañas, etc.	0,0	0,1	0,0	0,2	1,3
Masas (tartas, canelones, lasaña, empanadas)	Tapas frescas para empanadas y pastelitos	3,0	4,0	5,1	4,9	4,5
Masas (tartas, canelones, lasaña, empanadas)	Tapas frescas para tartas	1,2	2,5	3,9	4,0	4,7
Masas		4,2	6,5	9,0	9,1	10,5
Legumbres	Otras legumbres frescas	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
Legumbres	Legumbres congeladas	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
Legumbres	Arvejas secas	0,2	0,3	0,5	0,3	1,8
Legumbres	Lentejas secas	1,2	1,7	1,0	1,1	1,4
Legumbres	Porotos secos	0,7	0,4	0,3	0,2	0,2
Legumbres	Otras legumbres secas	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0
Legumbres	Arvejas en conserva	1,1	2,2	2,3	2,6	3,4
Legumbres	Lentejas en conserva	0,1	0,1	0,1	1,1	0,4
Legumbres	Porotos en conserva	0,0	0,1	0,0	0,2	0,2
Legumbres	Otras legumbres en conserva	0,0	0,0	0,0	0,1	0,2
Legumbres		3,5	5,0	4,3	5,9	7,7
	Total cereales y legumbres	107,2	114,9	123,3	115,7	117,8

Tabla 2: Consumo promedio de panificados y galletitas por quintil de ingreso (g/d)

Categoría	Alimento	QUINTIL DE INGRESO				
		1	2	3	4	5
Panes frescos	Pan tipo francés fresco en piezas	122,0	123,5	111,8	103,1	73,7
Panes frescos	Pan integral fresco en piezas	0,9	0,9	2,4	2,4	2,7
Panes frescos	Panes y panecillos frescos de otro tipo	5,7	6,8	5,9	5,7	3,9
Otros panes frescos		6,6	7,7	8,3	8,1	6,7
Panes envasados	Pan envasado en rebanadas blanco	0,9	2,2	3,2	4,7	6,7
Panes envasados	Pan envasado en rebanadas integral	0,4	0,8	1,2	2,6	3,3
Panes envasados	Pan para hamburguesas - pebetes - panchos	0,8	1,7	2,3	1,4	2,9
Panes envasados	Panes y panecillos precocidos y congelados	0,0	0,0	0,1	0,1	0,5
Panes envasados		2,1	4,7	6,8	8,9	13,4
Pan rallado	Pan rallado	3,5	4,3	5,2	4,6	5,0
Masa pizza	Pre-pizza	5,7	6,3	7,5	9,6	7,5
Amasados de pastelería	Facturas y churros	4,5	6,3	7,1	9,5	11,3
Amasados de pastelería	Masas secas o finas	0,2	0,2	0,2	0,8	2,0
Amasados de pastelería	Tortas, tartas, pan dulce	2,8	5,9	5,5	6,0	8,1
Amasados de pastelería	Otros productos de panadería y repostería	0,8	0,6	0,6	1,0	0,4
Amasados de pastelería	Surtidos de productos de panadería y pastelería	0,1	0,0	0,1	0,3	0,4
Amasados de pastelería		8,2	13,1	13,5	17,5	22,3
Galletitas dulces varias	Galletitas dulces envasadas	10,4	12,9	15,8	17,7	22,6
Galletitas dulces varias	Galletitas dulces sueltas	0,4	0,3	0,5	0,2	0,7
Galletitas dulces varias		10,8	13,3	16,2	17,9	23,2
Galletitas saladas o crackers e integrales	Galletas, grisines y tostadas	2,0	2,3	3,6	3,5	5,3
Galletitas saladas o crackers e integrales	Galletitas de agua envasadas	3,9	7,2	9,9	9,9	12,7
Galletitas saladas o crackers e integrales	Galletitas de agua sueltas	0,1	0,2	0,5	0,2	0,8
Galletitas saladas o crackers e integrales		6,1	9,6	14,1	13,5	18,8
Galletitas varias	Galletitas de otro tipo	1,5	2,6	3,4	4,5	3,2
	Total panificados y galletitas	166,4	185,0	186,8	187,8	173,8

Tabla 3: Consumo promedio de frutas y hortalizas por quintil de ingreso (g/d)

Categoría	Alimento	QUINTIL DE INGRESO				
		1	2	3	4	5
Fruta fresca	Manzana	8,9	14,2	18,4	20,7	26,5
Fruta fresca	Banana	9,9	15,1	18,4	21,3	22,1
Fruta fresca	Naranja	10,1	13,6	19	22	21,6
Fruta fresca	Mandarina	5,2	6,8	8,2	9,4	10,5
Fruta fresca	Pera	1,8	2,8	7,4	6,2	9,9
Fruta fresca	Durazno	1,7	2	5,7	5,8	8,5
Fruta fresca	Uva fresca	0,8	0,8	1,8	2,6	4
Fruta fresca	Melón fresco	0,7	0,7	1,7	1	3,9
Fruta fresca	Limón	1,4	1,6	2,9	3,9	3,7
Fruta fresca	Frutillas frescas	0,4	0,7	1,1	1,7	3,4
Fruta fresca	Pomelo fresco	0,1	0,6	1,6	1,2	3,4
Fruta fresca	Ciruella	0,3	1,7	2,1	1,5	2,9
Fruta fresca	Kiwi fresco	0,1	0,2	0,5	0,9	2,7
Fruta fresca	Sandía fresca	1	1,5	2,6	1,4	2,4
Fruta fresca	Palta fresca	0,1	0,5	0,4	0,3	1,8
Fruta fresca	Pelón fresco	0,1	0,2	0,6	0,5	1,1
Fruta fresca	Aceitunas verde pulpa encurtida	0,2	0,3	0,5	0,6	0,8
Fruta fresca	Damasco	0	0,1	0,2	0,2	0,5
Fruta fresca	Hongos	0	0	0	0,1	0,5
Fruta fresca	Ananá	0,1	0,1	0,6	0,3	0,4
Fruta fresca	Cerezas, guindas frescas	0	0,1	0,1	0,2	0,3
Fruta fresca	Otras frutas frescas	0	0,2	0,1	0,5	0,3
Otras frutas frescas		5,2	9,1	16,8	16,8	31,9
Fruta seca	Frutas secas	0,0	0,1	0,1	0,1	0,3
Fruta desecada	Pasas de uva	0,0	0,1	0,1	0,8	0,2
Fruta desecada	Ciruelas desecadas	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
Fruta desecada	Otras frutas desecadas	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
Frutas secas y desecadas		0,1	0,1	0,1	1,0	0,6
Frutas en conserva	Duraznos en almíbar o en conserva	1,1	1,9	2,5	3,9	8,6
Frutas en conserva	Frutas congeladas	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Frutas en conserva	Ananá en almíbar o en conserva	0,0	0,2	0,1	0,3	0,3
Frutas en conserva	Ensalada de frutas en almíbar o conserva	0,0	0,2	0,3	0,5	0,5
Frutas en conserva	Otras frutas en conserva	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7
Frutas en conserva		1,2	2,3	3,0	4,8	10,2
Otras frutas	Surtidos de frutas procesadas, secas o en conserva	0,0	0,0	0,3	0,0	0,1
Otras frutas	Surtidos de frutas frescas o congeladas	1,8	1,8	1,6	4,9	5,0
Surtido de frutas		1,8	1,8	1,9	5,0	5,1
Hortaliza feculenta	Papa fresca	69,6	78,5	76,5	68,0	62,1
Hortaliza feculenta	Batata fresca	1,8	2,0	3,6	3,3	3,9
Hortaliza feculenta	Mandioca fresca	1,2	0,9	1,0	0,4	0,5
Hortaliza feculenta	Choclo fresco	0,4	0,6	0,6	0,5	2,0
Hortaliza feculenta	Choclo en conserva	0,2	0,5	0,7	1,1	1,1
Hortaliza feculenta	Papas y otros tubérculos congelados	0,4	0,4	0,3	1,6	1,5
Hortaliza feculenta	Polvos para puré de papa deshidratados	0,3	0,4	0,5	0,6	1,0
Hortaliza feculenta	Surtidos de verduras, tubérculos y legumbres secas o en conservas y derivadas	0,0	0,0	0,1	0,4	0,1
Otras hortalizas feculentas		4,3	4,8	6,7	7,9	10,0
Hortaliza no feculenta	Cebolla común fresca	25,7	29,7	27	30,6	24,8
Hortaliza no feculenta	Tomates en conserva	16,4	18,7	17,2	15,4	16
Hortaliza no feculenta	Zanahoria fresca	10,2	10,9	13,9	15,2	15,6
Hortaliza no feculenta	Zapallo fresco	5,7	9,1	10,8	10,1	13,7
Hortaliza no feculenta	Tomate redondo fresco	17,0	21,4	29	30	31,6
Hortaliza no feculenta	Tomate perita fresco	8,9	10,6	12,5	13	13,5

Tomate		26,0	32,1	41,4	43,0	45,1
Hortaliza no feculenta	Lechuga fresca	4	6,6	9,6	9	10
Hortaliza no feculenta	Surtidos de verduras, tubérculos y legumbres frescas o congeladas	3,8	4,4	7,6	8,9	9,4
Hortaliza no feculenta	Zapallitos frescos	2	4,1	6	7,2	7,4
Hortaliza no feculenta	Acelga fresca	2,1	4,7	5,9	5	5,5
Hortaliza no feculenta	Ají fresco	3,4	3,9	3,8	4,1	4,4
Hortaliza no feculenta	Berenjenas frescas	0,7	2,9	1,8	5,3	4,4
Hortaliza no feculenta	Remolacha fresca	0,3	0,8	1,1	1,5	2,2
Hortaliza no feculenta	Espinaca fresca	0,2	0,6	1,2	1,2	1,8
Hortaliza no feculenta	Verdurita, jardinera, ensaladas varias frescas	1	0,8	1,6	1,8	1,7
Hortaliza no feculenta	Repollo fresco	0,7	1,4	1,3	1,2	1,5
Hortaliza no feculenta	Chauchas frescas	0,2	0,8	0,6	0,6	1,5
Hortaliza no feculenta	Verduras en conserva	0,1	0,2	0,5	1,6	1,4
Hortaliza no feculenta	Cebolla de verdeo, puerro fresco	0,4	0,5	0,5	0,6	1,3
Hortaliza no feculenta	Apio, hinojo fresco	0,2	0,2	0,6	0,7	1,2
Hortaliza no feculenta	Radicheta, radicha, rúcula fresca	0	0,9	0,5	0,7	1
Hortaliza no feculenta	Colíflor, brócoli fresco	0,1	0,2	0,7	0,5	1
Hortaliza no feculenta	Verduras congeladas	0	0	0,3	0,2	0,8
Hortaliza no feculenta	Pepino fresco	0,2	0,5	0,8	0,2	0,7
Hortaliza no feculenta	Otras verduras y tubérculos frescos	0	0,1	0,2	0,1	0,4
Hortaliza no feculenta	Arvejas frescas	0,1	0,1	0	0,2	0,3
Hortaliza no feculenta	Ajo	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3
Hortaliza no feculenta	Alcauciles	0	0	0	0	0,3
Hortaliza no feculenta	Rabanitos	0	0,1	0	0,1	0
Hortaliza no feculenta	Otras verduras deshidratadas	0	0	0	0,1	0
Hortaliza no feculenta	Albahaca, perejil fresco	0	0,1	0	0,1	0
Hortaliza no feculenta	Polvos para puré zapallo deshidratados, etc.	0	0	0	0	0
Otras hortalizas no feculentas		15,9	27,6	35,3	42,0	48,5
	Total Frutas	45,7	67,7	99,0	113,0	146,9
	Total Hortalizas	177,6	218,0	238,5	241,1	245,7
	Total frutas y hortalizas	223,3	285,7	337,5	354,1	392,6

Tabla 4: Consumo promedio de lácteos por quintil de ingreso (g/d)

Categoría	Alimento	QUINTIL DE INGRESO				
		1	2	3	4	5
Leche entera	Leche común entera	73,8	84,5	84,9	105,5	83,8
Leche entera	Leche larga vida entera	3,5	7,0	7,1	9,7	20,5
Leche entera		77,4	91,6	92,0	115,2	104,3
Leche descremadas y semi	Leche común descremada	5,3	13,9	23,3	27,4	35,6
Leche descremadas y semi	Leche larga vida descremada	0,3	1,3	2,5	3,7	4,8
Leches semidescremadas y descremadas		5,6	15,2	25,8	31,1	40,4
Leche varias	Leche en polvo entera o descremada	20,4	16,3	22,8	19,2	17,8
Leche varias	Leches preparadas con aditamentos	3,0	2,1	4,7	2,5	3,4
Leche varias	Otras leches fluidas	0,0	0,2	0,1	0,0	0,1
Leche varias	Surtidos de leche	0,1	0,0	0,3	0,0	0,0
Otras leches		23,5	18,6	27,8	21,7	21,3
Yogures varios	Yogur natural o saborizado	26,1	26,0	33,7	30,1	37,2
Yogures varios	Yogur con aditamentos	0,7	1,1	1,9	2,2	2,6
Yogures varios	Leche cultivada, fermentada	0,8	0,4	1,1	1,4	3,5
Yogures		27,6	27,5	36,7	33,8	43,3
Otras leches, yogures o postres	Surtidos de productos lácteos	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
Postres de leche	Postres lácteos	0,7	1,6	1,5	2,2	3,2
Postres lácteos y otros		0,7	1,6	1,5	2,2	3,3
Queso de pasta blanda	Queso doble crema - cuartirolo	8,7	12,4	16,4	16,2	19,2
Queso de pasta blanda	Queso fundido	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
Queso de pasta blanda	Queso portsalut	0,2	0,8	1,5	2,8	4,7
Queso de pasta blanda	Muzzarella	0,2	0,6	0,7	1,6	1,8
Queso de pasta blanda	Ricota	0,1	0,2	0,2	0,2	0,8
Otros quesos de pasta blanda		0,5	1,5	2,5	4,6	7,3
Queso de pasta semidura	Queso de máquina	1,4	2,2	2,7	3,3	3,4
Queso de pasta semidura	Queso fontina - gouda - chubut - edan-fymbo	0,0	0,1	0,2	0,4	0,0
Queso de pasta semidura	Queso paté-gras - mar del plata	0,1	0,2	0,5	2,7	2,1
Queso de pasta semidura		1,5	2,4	3,4	6,3	5,5
Queso de pasta dura	Queso para rallar	0,5	0,8	1,1	2,3	1,7
Queso de pasta dura	Queso rallado	0,8	2,3	1,6	1,9	2,7
Queso de pasta dura		1,4	3,1	2,7	4,2	4,4
Queso Untable	Queso crema	0,8	1,2	2,8	3,8	7,1
Quesos varios	Otros quesos	0,0	0,1	0,5	0,4	0,7
Quesos varios	Surtidos de quesos	0,0	0,1	0,0	0,0	0,2
Quesos varios		0,0	0,2	0,5	0,4	0,9
	Total lácteos	147,6	175,2	212,0	239,4	257,5

Tabla 5: Consumo promedio de carnes y huevo por quintil de ingreso (g/d)

Categoría	Alimento	QUINTIL DE INGRESO				
		1	2	3	4	5
Carne vacuna magra	Aguja	2,2	2,1	2,0	2,4	1,3
Carne vacuna magra	Bola de lomo	3,5	2,6	4,6	3,6	3,7
Carne vacuna magra	Cuadrada	3,0	2,9	3,3	3,9	2,4
Carne vacuna magra	Cuadril	1,6	3,3	5,2	6,3	9,6
Carne vacuna magra	Lomo	0,5	1,3	1,3	4,3	2,3
Carne vacuna magra	Nalga	7,0	9,1	10,0	10,5	11,2
Carne vacuna magra	Paleta	2,5	3,4	3,7	3,3	3,0
Carne vacuna magra	Peceto	0,6	1,2	1,3	1,9	3,9
Carne vacuna magra	Roastbeef	1,8	1,8	2,3	3,8	1,5
Carne vacuna semigrasa	Bife ancho	2,1	3,0	3,9	4,9	3,2
Carne vacuna semigrasa	Bife angosto	3,3	4,2	4,9	5,7	5,4
Carne vacuna semigrasa	Carnaza común	3,2	3,6	2,7	2,0	2,0
Carne vacuna semigrasa	Carne picada	22,6	23,0	25,6	22,5	17,7
Carne vacuna semigrasa	Palomita	0,2	0,2	0,4	0,6	0,4
Carne vacuna semigrasa	Vacío	1,7	2,4	3,2	5,6	4,5
Carne vacuna semigrasa	Surtidos de carne fresca vacuna	2,0	2,5	2,3	1,9	4,0
Carne vacuna grasa	Asado	5,1	7,4	8,6	10,3	11,4
Carne vacuna grasa	Bife de chorizo	0,3	0,2	0,6	0,6	1,9
Carne vacuna grasa	Falda	2,1	1,8	2,7	1,3	0,4
Carne vacuna grasa	Matambre - cima	0,7	0,6	1,1	0,4	1,5
Carnes vacuna semielaboradas	Hamburguesas para cocinar -semipreparados-	2,9	5,4	4,8	5,8	5,8
Carnes vacuna semielaboradas	Milanesas para cocinar -semipreparados-	6,6	7,2	8,3	9,3	7,6
Carnes vacuna semielaboradas	Otros alimentos semipreparados en base a carne	0,2	0,1	0,1	0,1	0,0
Otras carnes vacunas	Otros cortes	1,0	2,3	5,1	1,3	0,8
Carne vacuna		77,5	92,3	109,7	113,1	107,8
Pollo	Pollo entero	29,8	39,8	38,7	43,1	31,8
Pollo	Pollo trozado	11,8	17,4	17,0	17,0	18,0
Pollo	Surtidos de carne de ave	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0
Carnes de ave semielaboradas	Hamburguesas de pollo	0,4	0,5	0,7	1,0	0,6
Carnes de ave semielaboradas	Supremas de pollo rebozadas	11,6	15,1	15,6	14,9	19,4
Carnes de ave semielaboradas	Formitas, patitas, etc.	0,1	0,2	0,5	0,7	2,3
Carnes de ave semielaboradas	Otros alimentos semipreparados en base a pollo	0,1	0,3	0,3	0,2	0,3
Otras carnes de ave	Otras aves	0,0	0,1	0,0	0,0	0,1
Carne de ave		54,0	73,4	73,0	76,9	72,5
Carne de cerdo	Lechón entero o medio	0,4	0,3	0,8	1,2	1,7
Carne de cerdo	Costeleta - chuleta de cerdo	0,6	1,4	1,9	2,1	2,2
Carne de cerdo	Paleta de cerdo	0,0	0,1	0,2	0,1	0,1
Carne de cerdo	Lomo de cerdo	0,0	0,0	0,0	0,3	0,6
Carne de cerdo	Carré de cerdo	0,0	0,5	0,1	0,7	0,7
Carne de cerdo	Pechito de cerdo	0,0	0,1	0,4	0,2	1,4
Otras carnes porcina	Otros cortes de carne porcina	0,2	0,1	0,5	1,1	2,0
Carne porcina		1,5	2,7	4,2	7,6	10,2
Carnes varias semielaborada	Ovino y caprino, entero o por corte	0,2	0,2	0,2	0,4	1,2
Carnes varias semielaborada	Surtidos de carne porcina u ovina	0,0	0,0	0,1	1,5	0,4
Carnes varias semielaborada	Otras carnes frescas o congeladas	0,1	0,3	1,2	0,1	0,7
Carnes varias semielaborada	Carnes en conserva, escabeches	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Carnes varias semielaborada	Milanesa de carne, suprema	0,3	0,5	0,4	0,9	1,5
Hueso	Hueso con carne	4,8	4,4	5,1	2,6	2,3
Hueso	Hueso sin carne	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0
Vísceras	Hígado	2,6	1,7	2,0	1,2	1,3
Vísceras	Lengua de vaca	0,0	0,8	0,5	0,0	0,6
Vísceras	Mondongo	0,5	0,8	0,7	1,0	0,4
Vísceras	Riñón	0,1	0,5	0,3	0,4	0,4
Vísceras	Otras achuras y menudencias vacunas	0,4	0,6	1,8	1,1	1,7
Vísceras	Menudencias de ave	4,4	2,9	2,7	3,7	0,9
Vísceras	Achuras y menudencias, porcinas y ovinas	0,3	0,1	0,6	0,2	0,1

Vísceras y hueso		13,4	11,9	13,8	10,2	7,7
Pescado fresco	Atún - lomo de atún- salmón- congrio	0,1	0,4	0,3	0,3	0,9
Pescado fresco	Brótola- lenguado	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1
Pescado fresco	Merluza	0,9	3,3	4,4	5,7	6,1
Pescado fresco	Pejerrey	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0
Pescado fresco	Surubí	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1
Pescado fresco	Otros pescados de mar	0,0	0,1	0,1	0,1	0,6
Pescado fresco	Otros pescados de río	0,4	0,6	0,7	0,6	0,8
Pescado semielaborado	Filet preparado para cocinar	0,1	0,3	0,1	0,4	0,6
Pescado semielaborado	Semipreparados congelados en base a pescado y mariscos	0,3	0,8	0,5	1,0	1,1
Pescado semielaborado	Surtidos de pescados y mariscos frescos, congelados y semipreparados	0,2	0,7	0,3	0,5	1,1
Pescado en conserva	Atún en conserva	0,4	1,2	1,2	2,2	3,3
Pescado en conserva	Caballa en conserva	0,5	0,4	0,6	0,7	0,4
Pescado en conserva	Filet de anchoas	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Pescado en conserva	Sardinias en conserva	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
Pescado en conserva	Otras conservas de pescado	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2
Pescado en conserva	Surtidos de pescados y mariscos en conserva	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
Mariscos	Almejas, berberechos, mejillones, cholgas, vieiras	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
Mariscos	Calamares	0,0	0,0	0,3	0,2	0,4
Mariscos	Langostinos y camarones	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1
Mariscos	Otros mariscos	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
Mariscos	Mariscos en conserva	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Pescado y mariscos		3,0	8,0	8,9	12,1	16,1
Embutidos	Bondiola	0,0	0,0	0,3	0,1	0,7
Embutidos	Mortadela	0,5	3,0	0,8	0,5	0,9
Embutidos	Panceta fresca, salada, ahumada	0,0	0,1	0,1	0,1	0,4
Embutidos	Salame	0,5	0,5	0,5	0,7	1,0
Embutidos	Salamín	0,1	0,1	0,2	0,5	0,7
Embutidos	Salchichón	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Embutidos	Chorizo fresco	3,0	5,2	4,8	5,6	5,1
Embutidos	Morcilla	0,5	0,9	1,1	2,1	1,1
Embutidos	Salchicha criolla	0,1	0,2	0,2	0,2	0,3
Embutidos	Salchicha tipo viena con y sin piel	2,8	4,3	4,0	3,3	4,0
Embutidos	Otros embutidos	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2
Fiambres	Jamón cocido	1,0	1,4	2,0	3,0	4,1
Fiambres	Jamón crudo	0,0	0,1	0,1	0,2	0,6
Fiambres	Lomito	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
Fiambres	Matambre -fiambre-	0,0	0,0	0,1	0,2	0,1
Fiambres	Paleta -fiambres-	1,1	1,8	2,0	1,6	1,8
Fiambres	Otros fiambres	0,1	0,2	0,2	0,2	0,3
Otros fiambres y embutidos	Surtidos de fiambres, embutidos y procesados en base a carne	0,5	0,8	0,6	1,3	1,6
Otros subproductos de carne	Paté de foie - ave en lata	0,1	0,3	0,2	0,3	0,4
Otros subproductos de carne	Picadillo de carne en lata	0,4	0,5	0,5	0,5	0,4
Otros subproductos de carne	Otras pastas de carne	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fiambres y embutidos		11,6	20,4	18,4	21,9	25,5
Huevo	Huevos de gallina	16,9	19,7	21,8	22,8	21,6
Huevo	Otros huevos	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Huevo		16,9	19,8	21,8	22,8	21,6
	Total carnes	159,4	207,8	227,1	240,8	238,1
	Total huevo	16,9	19,7	21,8	22,8	21,6
	Total carnes y huevo	176,3	227,6	248,9	263,6	259,7

Tabla 6: Consumo promedio de aceites y grasas por quintil de ingreso (g/d)

Categoría	Alimento	QUINTIL DE INGRESO				
		1	2	3	4	5
Aceites	Aceite de girasol	19,3	19,7	25,4	22,5	20,8
Aceites	Aceite mezcla	4,7	7,9	6,3	5,9	4,1
Aceites	Aceite de maíz	1,7	1,0	2,3	1,5	3,3
Aceites	Aceite de oliva	0,1	0,2	0,7	1,1	2,4
Aceites	Aceite de soja	0,1	0,1	0,2	0,0	0,1
Aceites	Otros aceites	0,0	0,0	0,2	0,2	0,1
Aceites	Surtidos de aceites	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Otros aceites		1,8	1,1	2,7	1,7	3,4
Crema de leche	Crema de leche	0,8	0,8	1,9	3,3	4,0
Manteca	Manteca	1,5	2,5	2,7	3,6	4,4
Margarina	Margarina	0,3	0,5	0,4	0,4	0,5
Mayonesa	Mayonesa	3,4	4,5	4,3	6,0	5,2
Grasa vacuna y porcina	Grasa porcina	0,2	0,1	0,1	0,0	0,1
Grasa vacuna y porcina	Grasa vacuna	1,5	0,7	0,7	0,4	0,2
Grasa vacuna y porcina		1,7	0,8	0,8	0,4	0,3
Otras grasas	Otras grasas	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Otras grasas	Surtidos de grasa para la cocina	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Otras grasas		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total aceites y grasas		33,6	38,1	45,2	44,9	45,3

Tabla 7: Consumo promedio de azúcares y dulces por quintil de ingreso (g/d)

Categoría	Alimento	QUINTIL DE INGRESO				
		1	2	3	4	5
Azúcar	Azúcar	34,1	35,1	31,1	33,3	26,3
Dulces untables	Dulce de leche	2,1	3,0	2,5	4,6	3,6
Dulces untables	Mermeladas, otros dulces y jaleas	2,0	2,4	3,3	4,2	5,9
Dulces untables	Miel y similares	0,2	0,4	0,1	0,3	0,9
Dulces untables	Surtidos de dulces, mermeladas y miel	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
Dulces compactos	Dulce de batata	0,4	0,8	1,5	1,2	1,3
Dulces compactos	Dulce de membrillo	0,4	0,7	1,0	1,0	0,8
Dulces compactos y untables		5,1	7,4	8,4	11,2	12,5
Cacao	Cacao azucarado o no	0,9	1,4	1,3	1,3	1,1
Alfajores	Alfajores	1,7	1,9	2,4	2,1	2,8
Caramelos, chicles y chupetines	Caramelos o confites	0,9	0,9	1,4	1,3	1,4
Caramelos, chicles y chupetines	Chicles	0,7	1,1	0,5	0,9	1,3
Caramelos, chicles y chupetines	Chupetines	0,3	0,1	0,2	0,1	0,0
Caramelos, chicles y chupetines	Pastillas en paquete	0,0	0,2	0,1	0,1	0,2
Caramelos, chicles y chupetines		2,0	2,3	2,1	2,4	2,9
Chocolates y bombones	Bombones y bocaditos de chocolate	0,0	0,1	0,1	0,1	0,3
Chocolates y bombones	Chocolate para taza-repostería	0,1	0,1	0,2	0,2	0,6
Chocolates y bombones	Chocolates y chocolatinas	0,6	0,6	0,7	1,4	1,7
Chocolates y bombones	Otros preparados de chocolate	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Chocolates y bombones	Surtidos de chocolates y otros dulces	0,0	0,0	0,2	0,1	0,2
Chocolates y bombones		0,8	0,9	1,1	1,7	2,8
Otras golosinas (turrone)	Obleas cubiertas con chocolate o con confituras	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1
Otras golosinas (turrone)	Turrón	0,1	0,2	0,2	0,4	0,3
Otras golosinas (turrone)	Otras golosinas y confituras	0,4	0,5	0,7	0,5	0,7
Otras golosinas		0,5	0,7	1,0	1,0	1,1
Helados	Helado individual	0,7	1,4	0,8	0,7	0,7
Helados	Helado envasado por kilo o litro	1,5	2,5	3,1	4,7	7,1
Helados	Helado suelto	1,5	1,1	1,8	2,2	4,3
Postres (gelatina, polvos para postres)	Postres	0,3	0,1	0,2	0,6	0,6
Postres (gelatina, polvos para postres)	Polvos para postres y helados	0,5	0,8	0,5	0,8	1,3
Otras postres listos para consumir	Postres (listos para consumir) –en el hogar-	0,1	0,1	0,2	0,5	0,4
Otras postres listos para consumir	Postres (listos para consumir) –fuera del hogar-	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
Helados y postres		4,5	5,9	6,6	9,4	14,4
	Total de azúcares y dulces	49,7	55,6	54,0	62,5	64,0

Tabla 8: Consumo promedio de bebidas e infusiones por quintil de ingreso (g/d)

Categoría	Alimento	QUINTIL DE INGRESO				
		1	2	3	4	5
Agua	Agua mineral	30,2	61,7	106,7	118,5	145,5
Agua	Agua potable	8,8	3,2	11,7	4,7	8,2
Agua	Soda	9,5	16,1	30,2	30,0	41,3
Agua	Agua mineral, soda	0,0	0,0	0,5	0,2	0,5
Agua	Hielo	0,4	0,3	0,0	0,0	0,8
Agua mineral y envasada		39,4	65,3	118,9	123,5	155,2
Gaseosas	Gaseosas	140,5	185,9	190,2	248,8	242,7
Gaseosas	Gaseosas fuera del hogar	0,7	1,1	1,2	0,9	4,9
Gaseosas		141,2	187,0	191,3	249,8	247,6
Aguas saborizadas	Aguas saborizadas frutales	3,8	8,8	18,7	28,2	46,0
Jugos	Jugos y refrescos en polvo para preparar bebidas	169,3	199,1	168,8	144,9	122,3
Jugos	Jugos y refrescos líquidos para preparar bebidas fuera del hogar	5,3	5,5	5,3	5,2	3,7
Jugos	Jugos y refrescos para beber sin diluir	5,2	11,0	12,1	9,0	16,0
Jugos	Leche de soja, jugos a base de soja	0,8	1,2	1,2	1,2	1,3
Otros jugos		11,3	17,7	18,6	15,4	20,9
Amargos	Aperitivo sin alcohol	0,7	2,0	3,6	7,6	8,0
Otras bebidas sin alcohol	Bebidas isotónicas	1,0	4,9	0,8	0,9	2,7
Otras bebidas sin alcohol	Surtidos de agua mineral, bebidas gaseosas y jugos	0,0	0,0	0,5	0,3	1,3
Otras bebidas sin alcohol	Otras bebidas	0,0	0,1	0,1	0,2	0,7
Otras bebidas sin alcohol	Gaseosas, jugos, agua mineral en comedores escolares, universitarios o fabriles	0,0	0,1	0,0	0,1	0,2
Otras bebidas varias	Gastos en bebidas	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0
Otras bebidas sin alcohol		1,8	7,1	6,3	9,9	13,0
Vinos y espumantes	Vino común	8,0	18,6	23,6	18,6	26,5
Vinos y espumantes	Vino fino	1,1	4,4	7,0	9,8	29,6
Vinos y espumantes	Vinos dulces	0,0	0,0	0,1	0,2	0,1
Vinos y espumantes	Vinos espumantes	0,0	0,0	0,4	0,5	1,8
Vinos y espumantes	Otros vinos espumantes	0,0	0,0	0,1	0,0	0,2
Vinos y espumantes	Surtido de vinos	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Vinos y espumantes	Sidra	3,0	2,4	2,3	2,0	2,1
Vinos y espumantes	Vino	0,1	0,0	0,6	0,1	0,4
Vinos		12,3	25,4	34,2	31,2	60,7
Cerveza	Cerveza	10,8	17,8	20,4	25,1	60,5
Cerveza	Cerveza fuera del hogar	0,3	0,6	0,7	1,2	2,9
Cerveza		11,1	18,4	21,2	26,3	63,4
Aperitivos	Aperitivos	0,4	0,6	1,2	1,4	2,6
Bebidas de alta graduación alcohólica	Ginebra, caña, grapa	0,0	0,0	0,3	0,2	0,0
Bebidas de alta graduación alcohólica	Whisky	0,0	0,0	0,4	0,3	0,9
Bebidas de alta graduación alcohólica	Otras bebidas destiladas	0,0	3,3	0,0	0,2	0,6
Bebidas de alta graduación alcohólica	Surtidos de bebidas destiladas	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bebidas de alta graduación alcohólica	Licores	0,0	0,1	0,1	0,2	0,2
Bebidas de alta graduación alcohólica		0,0	3,4	0,9	1,0	1,7
Otras bebidas con alcohol	Surtido de otras bebidas alcohólicas	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0
Otras bebidas con alcohol	Bebidas alcohólicas	0,1	0,2	1,3	0,8	2,3
Otras bebidas con alcohol	Bebidas alcohólicas en comedores escolares, universitarios o fabriles	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Otras bebidas		0,2	0,4	1,4	0,9	2,3
Café	Café instantáneo	29,9	80,3	111,1	163,7	246,7
Café	Café molido o en grano	6,9	13,4	18,3	23,6	54,9
Café	Café en saquitos	0,7	1,1	1,1	1,1	5,1

Café		37,5	94,7	130,5	188,4	306,8
Capuchino	Capuchino instantáneo	0,3	0,4	0,6	2,0	1,8
Capuchino	Capuchino en saquitos	0,0	0,3	0,0	2,6	0,0
Capuchino		0,3	0,6	0,6	4,6	1,8
Malta	Malta instantánea	2,2	6,0	14,0	10,4	13,6
Mate y mate cocido	Yerba mate	255,2	352,6	423,9	454,2	494,7
Mate y mate cocido	Mate cocido en saquitos	12,6	18,9	11,7	14,7	16,0
Mate y mate cocido		267,8	371,5	435,6	468,9	510,8
Té	Té común en hebras, en hoja	0,2	0,7	0,4	0,3	2,3
Té	Té común en saquitos	33,4	39,2	54,0	49,9	67,2
Té		33,6	39,9	54,4	50,2	69,5
Infusiones varias	Otras infusiones	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
Infusiones varias	Infusiones preparadas listas para consumir	0,1	0,2	0,2	0,5	0,2
Infusiones varias	Surtidos de café, té, yerba y cacao	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Infusiones varias	Café, té, mate cocido solo	0,1	0,9	1,2	2,0	11,4
Infusiones varias	Café, té, mate cocido en comedores escolares, universitarios o fabriles	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2
Infusiones varias		0,2	1,1	1,5	2,6	11,9
	Total bebidas sin alcohol	376	501	552	601	643
	Total bebidas con alcohol	24	48	59	61	131
	Total infusiones	342	514	637	725	914
	Total bebidas e infusiones	742	1063	1247	1387	1688

Tabla 9: Consumo promedio de comidas elaboradas por quintil de ingreso (g/d)

Categoría	Alimento	QUINTIL DE INGRESO				
		1	2	3	4	5
Otras comidas elaboradas	Empanadas y tartas	7,9	14	14	22,2	35
Otras comidas elaboradas	Empanadas preparadas sin cocinar	0	0	0	0,1	0,1
Otras comidas elaboradas	Tartas preparadas sin cocinar	0	0	0	0	0
Otras comidas elaboradas	Pizza- fainá- fugazza	1,2	3,7	4,1	8	7,5
Otras comidas elaboradas	Pizza y bebidas	2,5	6,8	4	4,5	7,1
Otras comidas elaboradas	Pizzas preparadas sin cocinar	0,2	0,3	0,2	0,6	1
Otras comidas elaboradas	Pizza, empanadas, tartas, etc.	0,1	0,4	0,3	0,5	0,2
Empanadas, tartas y pizzas		11,9	25,4	22,5	36,0	50,8
Otras comidas elaboradas	Sándwiches de miga -simple, triple-	0,3	0,5	0,6	1,4	2
Otras comidas elaboradas	Otro tipo de sándwiches -lomitos, hamburguesas, milanesas, panchos, jamón y queso, etc.-	6	4,6	4,7	8,6	5,9
Otras comidas elaboradas	Sándwiches -lomitos, hamburguesas, panchos, etc.- y bebidas	1	1,4	1	1,2	2,9
Otras comidas elaboradas	Sándwiches (lomitos, hamburguesas, panchos, etc.) (listos para consumir)	0	0	0,1	0,1	0,1
Sándwiches		7,3	6,5	6,5	11,3	11,0
Otras comidas elaboradas	Pollo asado-spiedo	1,4	2,4	4,2	5,5	11
Otras comidas elaboradas	Carne vacuna asada-spiedo	0,3	0,8	0,6	1,6	3,1
Otras comidas elaboradas	Comidas en base a carnes	0,2	0,5	1	1,2	1,8
Otras comidas elaboradas	Comidas en base a pescado	0	0,1	0,1	0,1	0,4
Comidas en base a carnes, pollo y pescado		1,9	3,7	5,8	8,4	16,2
Otras comidas elaboradas	Comidas en base a pastas	0,2	0,2	0,4	1,9	2
Otras comidas elaboradas	Otros alimentos semipreparados en base a pastas	0	0	0,2	0	0
Otras comidas elaboradas	Semipreparados frescos o congeladas en base a verduras	0,1	0,7	0,6	1,2	0,9
Otras comidas elaboradas	Salsa en base a tomate	1,3	2,1	1,3	2,1	5,1
Otras comidas elaboradas	Salsas varias	0	0,1	0,1	0,1	0,1
Otras comidas elaboradas	Ensaladas varias	0,1	0,4	0,7	0,9	1,6
Otras comidas elaboradas	Comidas en base a verduras y tubérculos	0,2	0,6	0,5	1	1,6
Otras comidas elaboradas	Otras comidas listas para consumir	0,6	1	3,4	3,4	7,1
Otras comidas elaboradas	Otras comidas con o sin bebidas listas para consumir	1	1,7	0,8	1,1	4,2
Otras comidas elaboradas	Comidas rápidas	0,1	0,5	0,3	0,3	0,6
Otras comidas elaboradas	Alimentos preparados para niños y bebés	0	0	0	0,1	0
Otras comidas listas para consumir		3,7	7,2	8,4	12,2	23,2
Otras comidas elaboradas	Gastos en alimentos	0,6	1,7	2	1,2	2,6
Otras comidas elaboradas (almuerzo y cena)	Almuerzo	3,8	6,7	8,5	13,8	28,2
Otras comidas elaboradas (almuerzo y cena)	Cena	1,6	3,6	3,6	8,7	18,8
Otras comidas elaboradas (almuerzo y cena)	Menú completo -Ejecutivo-	0,9	1,2	1,2	3,8	7,2
Otras comidas elaboradas (almuerzo y cena)	Almuerzo o cena en comedores escolares, universitarios o fabriles	0,0	0,3	0,8	0,6	0,9
Almuerzo y cena		6,3	11,9	14,0	26,9	55,1
Otras comidas elaboradas (desayuno y merienda)	Desayuno	0,6	0,5	1,1	2,0	3,6
Otras comidas elaboradas (desayuno y merienda)	Merienda	0,3	0,7	0,4	1,2	3,0
Otras comidas elaboradas (desayuno y merienda)	Café, té, mate cocido con facturas o tostadas	0,1	0,2	0,6	0,6	2,4
Otras comidas elaboradas (desayuno y merienda)	Desayuno y merienda en comedores escolares, universitarios o fabriles	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1
Desayuno y merienda		1,0	1,4	2,2	4,0	9,1
	Total comidas elaboradas fuera del hogar	32,6	57,7	61,6	100,1	168,0

Tabla 10: Consumo promedio de otros alimentos por quintil de ingreso (g/d)

Categoría	Alimento	QUINTIL DE INGRESO				
		1	2	3	4	5
Condimentos	Sal fina	3,7	3,8	3,9	4,2	3,8
Condimentos	Sal gruesa	0,9	1,0	1,7	1,1	1,1
Sal		4,6	4,8	5,6	5,3	4,9
Condimentos	Ají molido	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1
Condimentos	Comino	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Condimentos	Orégano	0,1	0,3	0,2	0,3	0,1
Condimentos	Pimentón	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2
Condimentos	Pimienta	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1
Condimentos	Otras especias	0,3	0,4	0,3	0,4	0,4
Condimentos	Surtidos de sal y especias	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Condimentos	Surtidos de salsas y condimentos	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Otros condimentos		0,6	0,9	0,7	0,9	0,8
Aderezos y vinagre	Vinagre, aceto balsámico	0,6	1,7	2,8	2,8	3,5
Aderezos y vinagre	Kétchup	0,5	0,2	0,2	0,3	0,4
Aderezos y vinagre	Mostaza	0,2	0,5	0,3	0,5	0,9
Aderezos y vinagre	Otros aderezos y condimentos	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Aderezos		0,7	0,7	0,5	0,8	1,3
Edulcorante	Edulcorante	0,5	0,6	0,9	1,2	2,6
Otros productos	Levadura	0,2	0,3	0,2	0,1	0,2
Otros productos	Polvo para hornear	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
Levadura y polvo de hornear		0,2	0,3	0,3	0,1	0,2
Otros productos	Polvos para bizcochuelo, tortas, scones	0,4	0,6	0,6	1,1	0,9
Otros productos	Productos para repostería	0,1	0,0	0,1	0,1	0,1
Productos para repostería		0,6	0,6	0,6	1,2	0,9
Otros productos	Surtidos de sopas, preparaciones para postres y levadura	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sopas y caldos	Caldos concentrados	0,4	0,6	0,6	0,6	0,9
Sopas y caldos	Sopas concentradas	0,1	0,1	0,1	0,4	0,4
Sopas y caldos		0,4	0,7	0,8	1,0	1,3
Snacks	Chizitos, papas fritas, palitos -snacks-	1,0	1,2	1,5	1,7	3,1
	Total de otros alimentos	9,3	11,6	13,6	15,0	18,8