

## GACETILLA DE PRENSA

AGOSTO 2018

### 11 DE AGOSTO DIA DEL NUTRICIONISTA: SALUDA A TU NUTRICIONISTA

#### ¿Por qué se celebra el 11 de Agosto el Día del Nutricionista?

El 11 de agosto se celebra el Día del Nutricionista en reconocimiento al Dr. Pedro Escudero, Padre de la Nutrición en Argentina y América Latina, quien inició la Carrera en nuestro país y formó a los primeros profesionales.

#### ¿Quién es y que hace un Licenciado en Nutrición?

El Licenciado en Nutrición es el profesional de nivel universitario con conocimientos científicos, habilidades, principios éticos y actitud profesional para actuar con responsabilidad social en todas las áreas de su competencia, en el que la alimentación y la nutrición sean necesarios para la promoción y la recuperación de la salud, para la prevención de enfermedades de individuos, grupos vulnerables y poblacionales, contribuyendo a la mejoría y mantenimiento de la salud y calidad de vida.

Actualmente los Licenciados en Nutrición tienen un rol activo y muy importante en la sociedad con funciones asistenciales, comunitarias, de asesoramiento, docencia e investigación, de administración y gestión, desempeñándose en diversas áreas tales como Salud, Educación, Economía y Política Alimentaria, Calidad, Seguridad Alimentaria, Desarrollo Social, Deporte, Vegetarianismo e Industria

#### ¿Cómo reconocer a un verdadero nutricionista?

En el ámbito de la nutrición son cada vez más conocidos los casos de personas que, habiendo realizado capacitaciones acotadas no universitarias o siendo profesionales de otras disciplinas, se presentan en medios de comunicación (tv, radio, redes sociales) bajo diferentes denominaciones de moda, brindando consejos basados principalmente en experiencias personales sin fundamento ni aval científico.

Los nutricionistas son personas que han realizado una carrera profesional en Universidades Públicas o Privadas denominada Licenciatura en Nutrición por la cual obtienen su matrícula nacional y/o provincial que los habilita a desempeñarse en áreas de su competencia.

#### ¿Cómo celebra AADYND el Día del Nutricionista?

AADYND en esta oportunidad lo celebrará con un cóctel que tendrá lugar en el Hotel Savoy el próximo 10 de agosto.

Además todos los años la Escuela de Nutrición de la Universidad de Buenos Aires realiza el Acto por el Día del Nutricionista en la Universidad de Buenos Aires, donde hacen entrega de medallas conmemorativas a las nutricionistas que cumplieron 50 años de egresados.

**Desde AADYND sugerimos a la población que cuando requieran asesoramiento nutricional consulten a un Licenciado en Nutrición, de esta manera estarán cuidando su salud.**

**¡¡¡Felicitamos a todos los Nutricionistas en su día!!!**

AADYND